



REGULAMIN
XIX Jesiennych biegów przełajowych
o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego
Starosty Powiatu Ostrołęckiego i Wójta Gminy Lelis.

1. Cele zawodów:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Lelis, powiatu ostrołęckiego,
- promocja osiągnięć sportowych gminy Lelis i powiatu ostrołęckiego,
- wyłonienie kadry szkół gminy Lelis na finał powiatowy w indywidualnych biegach przełajowych w ramach igrzysk młodzieży szkolnej.

2. Termin i miejsce: 9 września 2017 roku, godzina 10.00, stadion Zespołu Szkół w Lelisie

oraz drogi leśne w pobliżu stadionu (nawierzchnia trasy: piaszczysta, żwirowa, tartanowa, trawiasta).

3. Uczestnictwo i dystans:

kolejność biegów	dystans w metrach	kategoria
BIEGI O PUCHAR WÓJTA GMINY LELIS		
1	200	bieg krasnali; dziewczynki rocznik 2011 i młodsi
2	200	bieg krasnali; chłopcy rocznik 2011 i młodsi
BIEGI O PUCHAR WÓJTA GMINY LELIS		
3	300	rocznik 2010- dziewczęta
4	300	rocznik 2010- chłopcy
5	300	rocznik 2009 - dziewczęta
6	300	rocznik 2009- chłopcy
7	300	rocznik 2008 - dziewczęta
8	300	rocznik 2008 - chłopcy
BIEGI O PUCHAR STAROSTY POWIATU OSTROŁĘCKIEGO i MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO		
9	500	rocznik 2007- dziewczęta
10	500	rocznik 2007- chłopcy
11	600	rocznik 2006 - dziewczęta
12	600	rocznik 2006 - chłopcy
13	600	rocznik 2005 - dziewczęta
14	600	rocznik 2005 - chłopcy
15	800	rocznik 2004- dziewczęta
16	800	rocznik 2004- chłopcy
17	1000	rocznik 2003-2002 dziewczęta
18	1000	rocznik 2003-2002 chłopcy

4. Zgłoszenia na załączonej liście startowej:

- osobiście w sekretariacie Centrum Kultury-Biblioteki i Sportu w Lelisie, **adres e-mail: biegi.lelis@gmail.com do dnia 7.09.2017r. do godz. 14⁰⁰**
- organizacje, które przesłały listę startową drogą elektroniczną, zobowiązane są dostarczyć oryginalną listę w biurze zawodów w dniu 09.09.2017 do godziny 9.30.
- lista startowa musi być podpisana przez osobę decyzyjną; dyrektora, prezesa.

5. Nagrody:

- za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii biegowej – puchar, medal oraz dyplomy za miejsca I-VI.

6. Fundatorzy nagród:

- Marszałek Województwa Mazowieckiego
- Starosta Powiatu Ostrołęckiego
- Wójt Gminy Lelis
- Mazowieckie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Centrum Kultury-Biblioteki i Sportu w Lelisie

7. Organizatorzy: Urząd Gminy w Lelisie, Zespół Szkół im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelisie, Centrum Kultury-Biblioteki i Sportu w Lelisie, Rada Gminna LZS w Lelisie.

8. Patronat honorowy: Wójt Gminy Lelis mgr inż. Stefan Prusik

9. Patronat medialny: Redakcja „Wieści Gminnych” w Lelisie, portal internetowy Moja Ostrołęka.

10. Postanowienia końcowe:

- **zawodników obowiązuje strój sportowy, sędzia startujący może wykluczyć zawodnika z biegu jeżeli uzna, że jego ubiór nie jest zgodny z zasadami bezpieczeństwa**
- organizator nie zabezpiecza szatni
- w sprawach nie rozstrzygniętych regulaminem decyduje organizator
- młodzież szkolną obowiązuje zgoda rodziców/ prawnych opiekunów, którą przechowują opiekunowie grup
- koszty ubezpieczenia startujących zawodników ponoszą organizacje zgłaszające

11. Kolejność startów: pierwszy uczestnicy wystartują o godzinie 10¹⁰, następne kategorie w odstępach około 10 minut.

12. Dodatkowe informacje:

- Dla wszystkich uczestników imprezy przewidziany jest poczęstunek w budynku CK-BiS.
- Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na warunki atmosferyczne

Organizatorzy

.....
(pieczęć)

.....
data, miejscowość

LISTA STARTOWA

XIX BIEGI PRZEŁAJOWE – LELIS 09.09.2017.

1. NAZWA ORGANIZACJI/INSTYTUCJI:

.....

I.p.	Kategoria	Nazwisko i imię	Rocznik urodzenia	Uwagi

Oświadczam, że wyżej wymienione osoby reprezentują

.....
(podpis osoby decyzyjnej)

UWAGA: DOSTARCZYĆ DO CK-BiS W LELISIE lub na adres e-mail: biegi.lelis@gmail.com do dnia **7.09.2017r.**
do godz. 14⁰⁰