



## Jakże bogate są kurpiowskie tradycje

Tradycyjnie w „Tłusty czwartek”, a w tym roku 20. lutego, w sali widowiskowej CK-BiS odbył się XV Regionalny Przegląd Widowisk z Życia Dawnych Kurpiów „Darcie Pierza”. Wystąpiło 13 zespołów, które prezentowały różnorodne widowiska z fragmentami życia dawnych Kurpiów. Występujący artyści reprezentowali gminy: Turośl, Łyse, Myszyniec, Rozogi, Kadzidło i Lelisz.

Przeegląd otworzył wójt Stefan Prusik wraz Katarzyną Dobkowską-Wiśniewską, dyrektorem CK-BiS. Słowa pozdrowień i życzenia dobrej zabawy skierowali do uczestników Mirosław Grzyb, prezes Związku Kurpiów oraz Marcin Grabowski, radny sejmiku mazowieckiego i kierownik Delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Ostrołęce.

Widowiska oceniła, przyznając nagrody i wyróżnienia komisja, w składzie: Renata Krajewska, Wiesława Bogdańska i Elżbieta Kasznia. Po zakończeniu występów oraz dokonaniu ich oceny, jury postanowiło przyznać poniższe miejsca:

**Kategoria do 16 lat** – II miejsce – Grupa kołędnicza z Czarni za widowisko „Chodzenie z krzyżem”; III miejsce – Grupa dialektowa ze Szkoły Podstawowej w Chudku za widowisko „Ocalić od zapomnienia”. Wyróżnienia: Nowe Łatko z Lelisa (grupa młodsza) za widowisko „Dziecięce jercowanie dzieci przy niedzieli”; Nowe Łatko z Lelisa (grupa starsza) za widowisko „Dawne strachy i zamysły młodszej młodzieży”; Łysioziańskie nuty z Łysych za widowisko „Kiszenie Kapusty”; Burśtynki i Klonowskie



Emocji nie brakowało ani na scenie, ani na widowni

Kurpsianki reprezentujący Szkołę Podstawową w Klonie i GOK w Rozogach za widowisko „Babskie plety i kołędniczy”; Grupa teatralna z Obierwi za widowisko „Łodpust”.

**Kategoria do 50 lat**: I miejsce – „Podsyпка Kurpiowska” – Kółko Rolnicze „Zręczne ręce” w Łęgu Przedmiejskim za widowisko „Kiszenie kapusty”;

I miejsce – „Turoślanie” z GOK w Turośli za widowisko „Chrzyciny”.

**Kategoria powyżej 50 lat**: I miejsce – „Wesołe gosposie z gminy Łyse” za widowisko „Boży obiad”; II miejsce – zespół „Kurpiowszczyzna” Seniorzy z RCKK w Myszyncu za widowisko „Zapusty na Kurpiach”. Wyróżnienia: „Babskie Olekanie” z GOK w Rozogach za widowisko „Darcie pierza”; „Weseli seniorzy z Lelisa” CK-BiS w Leliszu za widowisko „Zapusty”.

Występy stały na wysokim poziomie, chociaż zdaniem komisji należy więcej uwagi przywiązywać do czystości gwary kurpiowskiej w scenariuszach, zadbać o dobór strojów ludowych, a także skupić się na zgodności opisywanych obrzędów z wiekiem ich odtwórców – zwróciła uwagę przewodnicząca komisji Renata Krajewska przy podsumowaniu wyników całodziennego konkursu.

Prezentacje zespołów zapowiadała bardzo sympatycznie, debiutująca w tej roli, Małgorzata Karczeńska, zaś o stronę techniczną zadbał Jarosław Kraska.

Jubileuszowe „Darcie Pierza” zakończył koncert nowej Orkiestry Kurpiowskiej zapowiadanej przez jej kierownika Jana Kanię, który przedstawił tworzących ją obecnie młodych muzyków, historię powstania poprzedniego i obecnego składu orkiestry, a także zaprosił do wysłuchania koncertu i potańcówki.



Orkiestra Kurpiowska w nowym, młodzieżowym składzie

Tekst i fot.: Antoni Kustusz

## W numerze:

Z życia samorządu, s. 2; Piękny sztandar dla HDK i wóz bojowy dla OSP, s. 5; Jak dobrze jest u Babci i Dziadka, s. 6; Wyniki rywalizacji sportowej SZS, s. 8; Mistrzowie ortografii na co ich stać, s. 9; Portret Julity Sęk, naszej mistrzyni w karate, s. 10; Sportowe wydarzenia, s. 11; Zaproszenia, przepis Agnieszki, statystyka mieszkańców, s. 12.

## Z życia samorządu

Obie sesje Rady Gminy w styczniu i w lutym poprzedziły burzliwe obrady komisji, odbyło się wiele konsultacji, a nawet przed sesją zwołaną na 28. lutego przez gminę przeszła fala protestów i gorączkowych dyskusji w związku z propozycją wójta Stefana Prusika, aby od 2021 roku zmienić, przy opracowaniu budżetu Gminy, zasady tworzenia funduszu sołeckiego.

– Proponuję - w myśl uzgodnień z grupą radnych i sołtysów, utrzymanie dotychczasowej wysokości nakładów na zaspokojenie potrzeb w sołectwach, ale chciałbym z budżetu gminy finansować większe przedsięwzięcia. Te małe projekty mamy już w zasadzie zrealizowane, a brakuje pieniędzy na „grubsze” sprawy, zwłaszcza w małych sołectwach. Niestety propozycja ta nie uzyskała poparcia i dlatego podjąłem decyzję o wycofaniu z porządku obrad lutowej sesji punktu o funduszu sołeckim, a także o wnioskach z tzw. inicjatywy lokalnej, bo to się wiąże – przedstawiał swoje racje wójt.

**W trakcie XV Sesji Rady Gminy zwołanej na 30. stycznia do sali konferencyjnej Urzędu Gminy** bohaterami była przede wszystkim młodzież, choć zaczęło się od strażackiego akcentu, bowiem Henryk Chorąży, prezes Zarządu Gminnego Związku OSP RP podziękował radnym i wójtowi za ich udział w ufundowaniu sztandaru dla Klubu HDK przy OSP oraz pozyskaniu nowego samochodu gaśniczego dla lełiskiej straży. Dokonał także dekoracji brązowym „Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa” Monikę Sakowską z SP Dąbrówka oraz Jarosława Krasę z CK-BiS.

Po uroczystym odznaczeniu za pomoc straża-



kom Sylwia Smilgin-Kamińska przedstawiła wyniki powiatowej rywalizacji sportowej wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Nagrody rzeczowe wręczyli wójt Stefan Prusik oraz przewodniczący Rady Gminy Anna Dobkowska. Najlepsi otrzymali okolicznościowe koszulki Sportsmenki i Sportsmena Roku. Słowa podziękowań do działaczy Szkolnego Związku Sportowego za ich dobrą współpracę z kołami LZS skierował Dariusz Mróz, przewodniczący Gminnego Zrzeszenia LZS. (Wyniki zob.: s. 8)

Po emocjach sportowych nadszedł czas podsumowania rywalizacji o Nagrodę Edukacyjną Gminy Lełis. Protokół z obrad komisji powołanej dla pierwszej edycji konkursu odczytał Andrzej Przeradzki. Komisja rozpatrzyła, jako pierwsze, wnioski dotyczące uczniów, którzy w roku szkolnym 2017/2018 zamieszkiwali na terenie gminy, ale uczyli się w szkołach poza jej granicami i postanowiła przyznać nagrody pieniężne; w

wysokości 700 zł dla Zuzanny Kowalskiej, 500 zł dla Adrianny Kowalskiej, Magdaleny Kowalskiej, Natalii Skórzewskiej i Filipa Pędzicha. Następnie wyróżniono uczniów, którzy uczą się w szkołach gminnych. Otrzymali je: Olga Wieremiejczyk, 700 zł, po 500 zł: Jakub Sakowski, Anna Maria Koziątek, Izabela Ejzemberg, Maria Staniek, Wiktoria Prusińska i Nikola Prusińska. Nagrody dla wyróżnionych uczniów i ich rodziców wręczyli wójt Stefan Prusik, Anna Dobkowska oraz Andrzej Przeradzki.

**XVI sesja Rady Gminy w dniu 28. lutego miała bardziej roboczy charakter.** Po wycofaniu z porządku obrad kontrowersyjnych punktów o funduszu sołeckim oraz o realizacji zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej, emocje wśród licznie zgromadzonych sołtysów zdecydowanie opadły, a niektórzy sołtysi swoje stanowisko w tej sprawie wyrazili w lokalnych mediach oraz na platformach społecznościowych. Do sprawy jeszcze powrócimy.

Radni przyjęli do akceptującej wiadomości sprawozdania za 2019 rok z działalności OPS, które przygotowała nowa kierownik Grażyna Piersa, z realizacji zadań wspierających rodziny, z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli oraz raporty z wykonania Gminnego Programu Przeciwdziałania narkomanii oraz Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Uchwalono także, po aktualizacji, program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy.

Przewodnicząca Anna Dobkowska zapoznała radnych z pismami, które dotarły do biura Rady Gminy i zakończyła obrady.

**Antoni Kustusz**  
Fot. Antoni Kustusz

## W Aleksandrowie bez zmian



Nowa – stara Rada Sołecka ze swoim sołtysiem

Najmłodsze sołectwo w naszej gminie, które powstało w 2016. roku doczekało się zebrania sprawozdawczo-wyborczego na lata 2020-2024. Na zebranie do szkolnej sali w Obierwi przyszło 42. mieszkańców Aleksandrowa, a więc wójt Stefan Prusik, który je prowadził, mógł ogłosić, że jest ono ważne w I terminie. Obecny sołtys Kamil Stepnowski dobrze przygotował się do prezentacji dotychczasowego dorobku Rady Sołeckiej. Zebrani obejrzeli film pokazujący co zrobiono na placu wiejskim, jak wyglądały prace społeczne i imprezy wiejskie na tym placu, a także przedstawił dane liczbowe opisujące wykorzystanie funduszu sołeckiego i wielu dotacji,

jakie udało się pozyskać. Sołtys przygotował i wręczył podziękowania dla członków Rady Sołeckiej. Trudno się dziwić, że w wyborach K. Stepnowski jednogłośnie został ponownie wybrany na sołtysa, a Rada Sołecka, mimo zgłoszenie kilku kandydatur w sali, będzie pracować w dotychczasowym składzie, który stanowią: Grażyna Laska, Edward Suchecki i Tomasz Kubeł.

Na zakończenie zebrania K. Stepnowski podziękował zebranych za ponowny wybór, a wójt odpowiadał na bieżące pytania zainteresowanych mieszkańców.

**Tekst i fot. Antoni Kustusz**



## Witamy na pokładzie – nowa kierownik OPS

Po przejściu na emeryturę dotychczasowej kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej Danuty Piersy wójt ogłosił konkurs na to stanowisko. Wygrała go Grażyna Piersa z Ostrołki, długoletni starszy specjalista pracy socjalnej ważnych insty-



tucji w tej dziedzinie, m.in. jako pracownik MOPR koordynowała projekty unijne i samorządowe kierowane do klientów MOPR, zorganizowała aktywną pracę w nowopowstałym bloku socjalnym w Wojciechowicach, a także została dyrektorem Domu Pomocy Społecznej w Ostrołęce. Za swoje osiągnięcia w pracy została nagrodzona m.in. listem gratulacyjnym od Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz nagrodą Wojewody Mazowieckiego.

Zaprzysiężenie nowego pracownika samorządowego w naszej gminie odbyło się 2. stycznia w Urzędzie Gminy. Witamy na pokładzie – jak zawsze w takiej sytuacji stwierdził wójt Stefan Prusik. (ak)

Fot.: Antoni Kustusz

## Dziękujemy za życzenia

Z okazji świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku 2020 do Wójta Gminy, Rady Gminy, a także pracowników Urzędu Gminy napłynęło wiele świątecznych kart z serdecznymi życzeniami szczęścia, wszelkiej pomyślności i sukcesów, zadowolenia i satysfakcji z podejmowanych wyzwań.

Życzenia świątecznie przesłali: Arkadiusz Czartoryski, poseł na Sejm RP; Robert Adam Mamontow, senator RP; Czesław Mroczek, poseł na Sejm RP; Kamila Gasiuk-Pihowicz, poseł na Sejm RP; Marek Sawicki, poseł na Sejm RP; europoseł Jarosław Kalinowski, przewodniczący rady Naczelnej PSL i; europoseł Adam Bielan; Władysław Kosiniak-Kamysz, prezes Polskiego Stronnictwa Ludowego; Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego; Zdzisław Palewicz, mer rejonu sołectwicznego; Stanisław Kubel, Starosta Ostrołęcki; Krzysztof Parzychowski, wicestarosta; Prezydent Miasta Ostrołki Łukasz Kulik oraz przewodniczący Rady Miasta Ostrołki Wojciech Zarzycki; Tadeusz Nalewajk, przewodniczący Rady Powiatu w Pułtusku; Wójt Gminy Olszewo Borki Aneta Katarzyna Larent i przewodniczący Rady Gminy Krzysztof Grala; Bartosz Podolak, Wójt Gminy Rzekuń i przewodniczący Rady Gminy Małgorzata Żebrowska; Elżbieta Parzych, wójt gminy Zbójna; Artur Kozłowski, radny powiatu ostrołęckiego; Józef Dymerski, wójt gminy Mały Płock, Jarosław Gałązka, przewodniczący Rady Gminy oraz Radni, Sołtysi i Pracownicy Urzędu Gminy Mały Płock; Edwin Mierzejewski, Wójt Gminy Troszyn; Henryk Toryfter, Wójt Gminy Baranowo; Marek Piórkowski, Wójt Gminy Czarnia; Piotr Kosiorek, Wójt Gminy Goworowo wraz z pracownikami; Robert Zaorski, prezes Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ostrołęce wraz z pracownikami; Elżbieta Szymanik i pracownicy Mazowieckiej Jednostki Wdrażania; Wójt Gminy Łyse Grzegorz Fabiszewski i przewodniczący Rady Gminy Stanisław Lisek; Grzegorz Długokęcki, Wójt Gminy Czerwin oraz Krzysz-

tof Tyszka, przewodniczący Rady Gminy Czerwin; Marcin Krajewski, Wójt Gminy Małdyty; Burmistrz Myszynia, radni Rady Miejskiej oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Myszyniu; Dariusz Łukaszeński, Wójt Gminy Kadzidło oraz Rada Gminy; Zdzisław Gadomski, nadleśniczy Nadleśnictwa Ostrołęka wraz z załogą; Dyrekcja i pracownicy Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Ostrołęce; Rektor i Senat Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Ostrołęce; Sławomir Piotrowski, dyrektor i Tomasz Skorupski, zastępca dyrektora z wraz z pracownikami Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego; Bartosz Kublik, prezes Zarządu i Krzysztof Hoffmann przewodniczący rady Nadzorczej Banku Spółdzielczego w Ostrowi Mazowieckiej; Ireneusz Majdak wraz z pracownikami Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polski; Marek Ryszka, prezes zarządu i Kamila Mokrzycka, zastępca prezesa w imieniu Zarządu i Pracowników Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie; Janusz Głowacki, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP; Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Jarosław Wilga;

Radosław Rybicki dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie; Józef Białowąs, Powiatowy Inspektor Weterynarii wraz z pracownikami; Jerzy Kwiatkowski, naczelnik Urzędu Skarbowego w Ostrołęce; Barbara Bączek, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Myszyniu; społeczność szkolna Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Łęgu Starościńskim; ks. dr Tomasz Olszewski, dyrektor Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup wraz ze współpracownikami; Zarząd i pracownicy PRESKPOL Sp. z o.o.; Sławomir Szurnicki, dyrektor oddziału w imieniu Dyrekcji i pracowników Banku Spółdzielczego w Brodnicy;



## Noworoczna wizyta eucharystyczna

Po Mszy św. w kościele parafialnym w Lelisie 24 stycznia, w trakcie której biskup łomżyński ks. Tadeusz Bronakowski wygłosił homilię o znaczeniu myśli i działalności kard. S. Wyszyńskiego przed jego tegoroczną kanonizacją (7.06). uczestnicy eucharystycznego spotkania środowiska pracowników oświaty, dyrektorzy szkół, katecheci i nauczyciele z dekanatu kadzidłańskiego, przeszli do sali CK-BiS, gdzie czekał na nich występ zespołu „Nowe Latko” z szopką bożonarodzeniową oraz słodki poczęstunek. Dostojni goście, biskup ks. Tadeusz Bronakowski oraz ks. dr Zbigniew Pyskło – dyrektor Wydziału Wychowania i Nauczania Katolickiego Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej skupili się na roli szkół w wychowaniu dla trzeźwości wywodzącej się z nauczania Kardynała Tysiąclecia „Przez abstynencję wielu do trzeźwości wszystkich”.

Tekst i fot. Antoni Kustusz



Dostojni goście w CK-BiS

Marek Haas, prezes zarządu wraz z pracownikami INWAP HAS; Związek Gmin Wiejskich RP; Grażyna i Jakub Nikodemscy z Biura Turystyki i Podróży JUVENTUS w Ostrołęce; w imieniu funkcjonariuszy i pracowników Zakładu Karnego w Przytułach Starych płk Tomasz Dąbrowski, dyr. Zakładu; Tadeusz i Janusz Szlachetka z firm „Trans Drog” i Usługi Transportowe z Dylewa gm. Kadzidło; Katarzyna i Włodzimierz Sikorscy z biura podróży Essentia; Kazimierz Murawski, dyrektor Rejonu Energetycznego Ostrołęka PGE Dystrybucja SA; zespół kancelarii Wyrzykowsky; Wojciech Kaczmarek, prezes zarządu ZETO; Zespół TAXPRESS; Elżbieta Mierzejewska wraz z pracownikami PINB w Ostrołęce; zespół MKS Polska; zespół Posiedzenia.pl; Aneta i Jarosław Jakubiak z BEST Office; Urszula Wódkowska, dyrektor wraz z Zespołem WESTMOR Consulting; kierownictwo i załoga Energia OZE; firma TelestrAda;

– Wszystkie życzenia, które trafiły pod naszym adresem traktujemy jako wyraz serdeczności i życzliwości dla nas oraz dla mieszkańców gminy Lelisz. Coraz trudniej o takie wzajemne relacje. Tym bardziej więc cieszą słowa, w których znajdujemy dobroć, radość i czyste intencje, bo mamy nadzieję, że ten rozpoczęty 2020 rok takich uczuć i słów wszystkim nam dostarczy. Dlatego z całego serca za wszystkie życzenia dziękujemy – powiedział nam wójt Stefan Prusik.

Redakcja „Więści Gminnych” przyłącza się do tych podziękowań.

Antoni Kustusz

# Podmioty gospodarcze w gminie Lelis

Ewidencję podmiotów gospodarczych prowadzących działalność handlową i usługową przez sektor prywatny gmina Lelis prowadzi od 1. stycznia 1989 r.

Zgodnie z ustawą z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej od 1 lipca 2011 r. działa Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej w skrócie CEIDG, która jest spisem przedsiębiorców będących osobami fizycznymi, działającymi na terenie Polski.

W okresie od 1. stycznia 2019 r. do 31. grudnia 2019 r. została złożona przez przedsiębiorców i prawidłowo przetworzona w systemie CEIDG-1 następująca liczba wniosków z terenu naszej gminy:

– założenie działalności (nowe wpisy)	- 58
– zmiana wpisu	- 121
– zawieszenie	- 47
– wznowienie	- 21
– zakończenie działalności	- 29

**Razem - 276**

4

Liczbę podmiotów gospodarczych podejmujących i likwidujących działalność gospodarczą w ostatnich latach przedstawia poniższa tabela:

Lata		2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
liczba podmiotów	podejmujących działalność gospodarczą	66	84	53	46	51	47	58
	które zrezygnowały z prowadzenia działalności gospodarczej	49	34	55	37	39	29	29

Na dzień 31 grudnia 2019 r. w rejestrze CEIDG figurowało 485 podmiotów gospodarczych z gminy Lelis. Najważniejsze prowadzone rodzaje działalności to:

1. Usługi remontowo-budowlane	- 75
2. Handel obwoźny art. spożywczo-przemysłowymi	- 24
3. Usługi transportowe	- 39
4. Sklep spożywczy i przemysłowy	- 27
5. Usługi ślusarskie	- 23
6. Usługi tartaczne	- 15
7. Instalacje sanitarne, elektryczne, wentylacyjne i c.o	- 28
8. Naprawa pojazdów samochodowych	- 21
9. Fryzjerstwo i pozostałe zabiegi kosmetyczne	- 12
10. Doradztwo w zakresie prowadzenia dział. gosp. i zarządzania	- 8
11. Naprawa i konserwacja maszyn	- 10
12. Działalność związana z leśnictwem	- 3
13. Sprzedaż hurt. drewna, materiałów budowlanych i wyposażenia sanitarnego	- 10
14. Produkcja mebli biurowych, kuchennych i pozostałych	- 5
15. Sprzedaż hurtowa odpadów i złomu	- 4
16. Restauracje i inne stałe placówki gastronomiczne	- 5
17. Produkcja pieczywa i wyrobów ciastkarskich	- 3
18. Działalność weterynaryjna	- 3
19. Działalność taksówek osobowych	- 1
20. Produkcja gwoździ i siatek ogrodzeniowych	- 3
21. Sprzedaż detaliczna paliw	- 3
22. Działalność agentów i brokerów ubezpieczeniowych	- 6

**Sporządził:**  
**Inspektor**  
**Heronim Laska**

## Problemy alkoholowe w gminie w 2019 r.



Fot. [www.pixabay.pl](http://www.pixabay.pl)

Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych został przyjęty do realizacji na sesji Rady Gminy Lelis w dniu 28 grudnia 2018 r.

Problem nadużywania alkoholu na terenie gminy stanowi poważne zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania rodziny, dla zdrowia i bezpieczeństwa jej mieszkańców.

Sytuacja w gminie w zakresie zjawisk patologicznych wynikających z nadużywania alkoholu w przybliżeniu przedstawia się następująco (dane szacunkowe w odniesieniu do wszystkich mieszkańców gminy):

- ilość osób uzależnionych – 195,
  - dorośli żyjący w otoczeniu alkoholika (współmałżonek, rodzice, rodzeństwo) – 391,
  - dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików – 382,
  - osoby pijące szkodliwie – w przedziale 489-685,
- z danych OPS:

- ofiary przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym (dzieci, dorośli.) – 40 osób,
- ilość rodzin cierpiących na skutek nadużywania alkoholu i wymagających pomocy społecznej – 6,
- ilość dzieci z rodzin alkoholowych, które korzystają z różnych form pomocy – 15.

Z informacji Komendy Miejskiej Policji wynika, że na terenie gminy stwierdzono 17 przestępstw i 5 wykroczeń z udziałem osób nietrzeźwych. Wszystkie zdarzenia dotyczyły prowadzenia pojazdów przez osoby nietrzeźwe.

Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2019 r. wpłynęło 13 wniosków o pomoc w związku z nadużywaniem alkoholu. Do Sądu Rejonowego w Ostrołęce przesłano akta 3 spraw z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Łącznie komisja przeprowadziła 19 rozmów z osobami uzależnionymi i 17 rozmów z członkami ich rodzin.

W 2019 r. umorzono 43 postępowania prowadzone w stosunku do osób, które nadużywają alkohol: w tym 1 wniosek został wycofany. 2 osoby zmarły, 1 postępowanie umorzone zostało przez sąd, a pozostałe 39 z powodu braku podstaw do prowadzenia dalszego postępowania oraz upływu 2 lat od wszczęcia postępowania.

Komisja zaopiniowała 1 wniosek w sprawie wydania zezwoleń na sprzedaż alkoholu.

**Sporządził:**  
**Paweł Bienkowski**

## Zostań mistrzem czytania

Biblioteka CK-BiS w Lelisie zaprasza do udziału w piątym Ogólnopolskim Konkursie „Wielka Liga Czytelników”. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 1-8 oraz ich rodziców. Celem ligowej rywalizacji jest wspólne czytanie dzieci wraz z rodzicami oraz promowanie czytelnictwa jako ciekawej formy spędzania czasu wolnego.

Jeśli chcesz zostać mistrzem Wielkiej Ligi Czytelników to zdobywaj z nami sprawności czytelnicze, rozwiąż testy, awansuj do kolejnych etapów, wygrywaj nagrody i baw się świetnie!

Więcej informacji znajduje się pod adresem [www.wielka-ligaczytelnikow.pl](http://www.wielka-ligaczytelnikow.pl). Pytajcie także w naszych bibliotekach. Zapraszamy serdecznie. (MK)





# Piękny sztandar dla HDK i nowy samochód pożarniczy dla strażaków

Uroczystość poświęcenia i przekazania sztandaru dla Klubu Honorowych Dawców Krwi przy OSP Lelis rozpoczęła się od uroczystej Mszy św., którą w leliskim kościele parafialnym odprawili proboszcz ks. Janusz Kotowski oraz ks. kan. Witold Bruliński. Na Mszy z udziałem pocztów sztandarowych OSP Lelis, Łęg Przedmiejski, Dąbrówka, Baranowo oraz klubów HDK przy Stora Enso a także przy Zarządzie Gminnym OSP w Łysych oraz przedstawicieli władz gminy z wójtem Stefanem Prusikiem i przewodniczącym Rady Gminy Anną Dobkowską, władz mazowieckich i rejonowych PCK, OSP, sponsorów i fundatorów sztandaru oraz strażaków, krwiodawców i ich rodzin dokonano aktu poświęcenia sztandaru.

Przed budynkiem remizy OSP w Lelisie po otwarciu uroczystego apelu jednostek OSP i przeglądzie pododdziałów dokonany przez prezesa Zarządu Powiatowego Związku OSP RP druha Janusza Głowackiego wciągnięto flagę państwową na maszt oraz odegrano hymn

narodowy. Uroczystość wręczenia sztandaru klubowi HDK przy OSP Lelis, który powstał w 1998 r. i ofiarował od początku istnienia ponad 1 tys. litrów krwi stała się ważną okazją do podkreślenia znaczenia ruchu honorowego dawstwa krwi. Obecnie klub w Lelisie zrzesza 52. osoby. Sztandar, po odczytaniu aktu nadania przez Prezydium Zarządu Głównego PCK jako wyrazu wdzięczności i podziękowania za wieloletnie szczególne zasługi w rozwoju i upowszechnianiu idei czerwonokrzyskiej z rąk Jerzego Czubaka, prezesa honorowego Zarządu Mazowieckiego PCK, któremu asystowali: Anna Dobkowska, przewodnicząca Komitetu Fundacji Sztandaru, Barbara

Sawicka, prezes Zarządu Rejonowego PCK w Ostrołęce oraz Jan Stryjewski, przewodniczący Rejonowej Rady Krwiodawstwa, otrzymał prezes Klubu HDK przy OSP Lelis dh Paweł Przeradzki. Ten z kolei przekazał sztandar pocztowi sztandarowemu by ten następnie zaprezentował go przed szykiem strażaków i delegacji klubów HDK.



5



Sztandar prezentuje prezes HDK Paweł Przeradzki

## Dobre serca z KGW dla Antosia

W ostatkową sobotę w remizie OSP w Dąbrówce z porywu serca wielu ludzi bawiono się na charytatywnym balu dedykowanym Antosiovi z Ostrołęki, który walczy z agresywnym nowotworem mózgu. Panie z kół KGW „Zręczne ręce” z Łęgu Przedmiejskiego, z KGW Dąbrówka, KGW

„Borówki” z Lelisa, z istniejącego od października ub. roku KGW „Nad Rozogą” z Łęgu Starościńskiego, „KGW Bociani Zakątek” z Nasiadek, z KGW Gnaty i KGW Płoszycy przygotowały pyszne dania, które szybko znalazły amatorów wśród licznych gości, a wśród nich sołtysów, radnych, znajomych rodziny Atośkiewiczów, strażaków. Panie z kółka rolniczego w Łodziskach przekazały zasobną kopertę na konto leczenia Antosia, a życzenia dobrej i hojnej zabawy przekazali wójt Stefan Prusik oraz otwierający tę wspaniałą imprezę radny Robert Pianka, który odtworzył telefoniczne życzenia od taty Antosia Marcina i Tadeusz Duda, sołtys z Dąbrówki. Dzięki temu niezwykłemu nastrojowi, podtrzywanemu przez grającą za darmo kapelę harmonistów, udało się zebrać 7 tys. 526,69 zł.



Ekipa KGW „Nad Rozogą” w strojach organizacyjnych

Taki samochód dla naszych strażaków wzbudza szacunek

Przedstawiciele władz PCK Jerzy Czubak, Barbara Sawicka, Jan Stryjewski dokonali aktu dekoracji sztandaru naszych leliskich krwiodawców odznaką honorową PCK IV stopnia, a także symboliczną odznaką PCK Kryształowego Serca. Po wręczeniu sztandaru goście przekazali krwiodawcom wyrazy uznania za ich ofiarność, a dotychczasowy prezes Klubu HDK Henryk Chorąży otrzymał specjalne podziękowania od pracowników Rejonowej Stacji Krwiodawstwa.

Drugą częścią uroczystości było poświęcenie przez ks. Janusza Kotowskiego i przekazanie dla OSP Lelis średniego samochodu gaśniczego z napędem na cztery koła marki Volvo. Akt przekazania samochodu odczytała przewodnicząca Rady Gminy A.D. Dobkowska. Przekazania dokumentów oraz kluczyków do samochodu dokonali: radny sejmiku mazowieckiego Mirosław Augustyniak, wójt Stefan Prusik, komendant miejski PSP Jarosław Wilga, dh Janusz Głowacki, przedstawiciel starosty ostrołęckiego, zaś prezes OSP Henryk Chorąży odczytał wykaz dotacji, które wpłynęły na konto zakupu samochodu, który kosztował ogółem 740 tys. zł. uzyskanych od:

- KSR-G - 75 000 PLN,
  - KG PSP - Firmy ubezpieczeniowe - 25 000,
  - OSP Lelis - 5 000,
  - WFOŚiGW i NFOŚiGW - 260 000,
  - Urząd Marszałkowski - 100 000,
  - Starostwo Powiatowe - 154 848,
  - Gmina Lelis - 154 849 PLN.
- Było więc komu dziękować

**Tekst i fot. Antoni Kustusz**  
**Więcej zdjęć: [www.lelis.pl](http://www.lelis.pl)**

**Antoni Kustusz**  
**Fot. Antoni Kustusz**



## W objęciach Babci i Dziadka wnuki rozkwitają

Święto Babci i Dziadka to dzień niezwykle nie tylko dla dzieci, ale przede wszystkim dla samych Babć i Dziadków. To dzień pełen uśmiechów, wzruszeń i radości. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Białobielu z tej okazji 23. stycznia przygotowali okolicznościowy program artystyczny, a ich rodzice ugościli Bacie i Dziadków kuszącymi i smakowitymi łakociami. Wnuki i prawnuki, bo i

takie były, złożyły Dziadkom i Babciom życzenia oraz wręczyły przygotowane własnoręcznie upominki. Ileż było przy tym uścisków, gratulacji, a nawet też wzruszenia. Można śmiało powiedzieć, że w objęciach Babć i Dziadków wnuki rozkwitają od uczuć.

– Wszystkim Babciom i Dziadziusiom jeszcze raz dziękujemy za przybycie i wspólnie spędzony

czas. Serdecznie dziękujemy Rodzicom za przygotowanie poczęstunku i pomoc w trakcie uroczystości – stwierdziła Urszula Wielczyk, dyrektor szkoły na zakończenie przemiłego spotkania.

**Beata Korzeniecka  
Fot.: Antoni Kustusz**



6

## W Dąbrówce fetowali Babcię i Dziadków

Babcia i Dziadek to słowa, które każdemu dziecku kojarzą się z ciepłem i miłością. Dzieci to czują i wiedzą, więc dlatego 23 stycznia zaprosiły do swojej szkoły w Dąbrówce wspaniałych gości. Nauczyciele wraz z dziećmi przygotowali w tej okazji bogaty program artystyczny. Przybyłych licznie dziadków i babcie przywitała osobiście dyrektor Ewa Czerkas i zaprosiła na występy artystyczne swoich uczniów. W trakcie uroczystości babcie i dziadkowie mogli podziwiać swoje pociechy w różnych formach artystycznych. Były zatem wiersze, piosenki, tańce, przedstawienia, pokazy gimnastyczne. Nie zabrakło również występu zespołu folklorystycznego „Nowe Latko”, w którym występują uczniowie z Dąbrówki.

Mali artyści z przejęciem odtwarzali swoje role, a czcigodni goście ze wzruszeniem odbierali czułe słowa, kierowane pod ich adresem. Po części artystycznej wszystkie dzieci wręczyły swoim dziadkom przepiękne laurki i zaprosiły na słodki poczęstunek. Można więc mieć nadzieję, że ten dzień na długo pozostanie w pamięci zarówno dzieci, jak i dziadków. Frekwencja była wspaniała. Przybyło ok. 90 osób. Gorące słowa podziękowania należą się również rodzicom, którzy nie tylko dowieźli honorowych gości na uroczystość, ale okazali również dużą pomoc w przygotowaniu imprezy.

**Joanna Śniętka  
Fot. archiwum**



## Ferie w CK-BiS w koncentracji

Tegoroczne ferie zimowe w CK-BiS miały krótki, ale bardzo intensywny przebieg, więc dzieciaki nie mogły się nudzić, a atrakcji było wiele. Od 10. do 14. lutego odbyły się zajęcia dla dzieci, które obejmowały: spotkanie z twórcą ludowym i warsztaty wykonywania woskowych świec, ognisko z kiełbaskami, zajęcia kulinarne, konkurs plastyczny, bardzo pouczające spotkanie z pracownikami Zakładu Gospodarki Komunalnej dotyczące segregacji śmieci, naukę tańców kurpiowskich, naukę gry na instrumentach muzycznych. W finale załoga CK-BiS zaproponowała spektakl teatralny z bajką o Królownie i wawelskim smoku w wykonaniu aktorów Teatru Maska z Krakowa oraz Karnawałowy Bal Przebierańców. Ech, zabawa była przednia, nikt nie żałował nóg.

– Ogółem w zajęciach każdego dnia uczestniczyło ponad 30. dzieci. Uznaliśmy, że taka formuła skoncentrowanego programu zapewni dzieciom większą różnorodność doznań i podniesie atrakcyjność naszej oferty – stwierdziła Katarzyna Dobkowska-Wiśniewska, dyrektor CK-BiS,

**Tekst i fot.: Antoni Kustusz**



Bohaterowi bajki o wawelskim smoku



## Rytmy dla każdego chciały rozerwać ściany

Pierwsze Leliskie Prezentacje Muzyczne „Scena dla każdego” zorganizowane w CK-BiS 11. stycznia pokazały nową formułę imprezy łączącej pokolenia, gusty muzyczne i umiejętności artystyczne zarówno wykonawców, jak i licznie przybyłych widzów. Łącznie zaprezentowało się 20. wykonawców, którzy przedstawili swoje talenty wokalne i instrumentalne. Wystąpili wykonawcy z naszej gminy, z Olszewa Borek, z Ostrołki, ze Szczytna.

Prezentacje poprzedził recital bardzo ciepło przyjętego przez słuchaczy Michała Sawickiego, opowiadającego o swojej muzyce akordeonistę z Łomży, któremu towarzyszył bardzo utalentowany syn, multiinstrumentalista grający na coraz popularniejszym instrumencie cajn z Hiszpanii.

Rozgrzana publiczność ruszyła do tańca, a wykonawcy bardzo chętnie akompaniowali tej spontanicznej zabawie.

**Tekst i fot.: Antoni Kustusz**



Zebrana ad hoc niezwykła kapela zagrała od ucha do ucha

## RAP, czyli rozrywka a profilaktyka

Burzliwą noc 7. lutego poprzedzając tegoroczne ferie zimowe mieli uczniowie kilku zaprzyjaźnionych szkół w Obierwi. Do swoich kolegów przyjechali na ten wieczór uczniowie i nauczyciele z Antoni, Kadziła, Chudka i Olszewki, a przywiodła ich obietnica dobrej zabawy.

Program zapowiedziały przez dyr. Agnieszkę Szczubełek na otwarciu był bardzo bogaty. Rozpoczęło się od spotkania z harcerzami z ZHR, którzy podsumowali zajęcia warsztatowe. Bardzo spodobały się pokazowi i warsztaty taneczne prowadzone przez Navi Białobrzeskiego, finalistę konkursu Got to Dance. Rozgrzani tańcem wszyscy przeszli do dużej świetlicy gdzie porywający koncert rockowy na full dał zespół Wszyscy Byliśmy Harcerzami. Dla schłodzenia umysłów i emocji policjanci przeprowadzili pokaz ataku terrorystycznego, a grupa Nadzieje pokazała, jak



**Wyróżnieni w harcerskiej grze terenowej**

udzielać pierwszej pomocy. No i dyskoteka z belgijką i najnowszymi tańcami aż do północy. O żołądek i kondycję zadbały panie kucharki i rodzice. Nikt nie padł z głodu.

**Tekst i fot.: Antoni Kustusz**



Na harcerzy zawsze można liczyć

## Poprawią poczucie bezpieczeństwa

W poniedziałek, 10 lutego w sali edukacyjnej CK-BiS spotkali się organizatorzy kursu cyklicznych zajęć pod ogólną nazwą „Bądź bezpieczna na wsi”. Głównym celem programu jest poprawa poczucia bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania i poza nim, budowanie postawy asertywnej, pewności siebie. Jak zapowiedział współorganizator wraz z wójtem gminy, Robert Niedzwiecki ze Stowarzyszenia Projekt Radomir na zajęciach, które potrwać do 4 kwietnia panie poznają m.in.

techniki samoobrony, nauczą się udzielania pierwszej pomocy oraz bezpiecznych zachowań podczas codziennych prac w gospodarstwie domowym (rolnym), ponadto poznają zasady zdrowego odżywiania. Będzie więc bardzo ciekawie, a do pierwszej wiejskiej edycji takiego programu zgłosiło się 18 uczestniczek, głównie z KGW „Borówki” z Lelisa.

Na pierwszych zajęciach, które ruszyły z kopyta już 12. lutego podkom. Tomasz Chrzanowski,

kierownik Rewiru Dzielnicowych Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce uczestniczki dowiedziały się, że procedura „Niebieskie Karty” to instytucjonalne narzędzie służące do przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Po ciekawym wykładzie na sali pojawił się sensei Radosław Sikora z OKKK – Ostrołęcki Klub Karate Kyokushin, który zagwarantował paniom trochę pozytywnego ruchu. Intensywny trening pozwolił uczestniczkom poznać technikę walki z dalekiego wschodu.

– Nie musiały się obawiać, bo zostały ubezpieczone w KRUS, a także znajdowały się pod opieką Grupy Ratowniczej „Nadzieja” – żartował R. Niedzwiecki, dodając że nasze panie będą mogły poznać zasady treningu w siłowni Dawida Paca, na zajęciach z klubem Gladiator oraz klubem Atleta oraz poznają mieszane sztuki walki z Piotrem Trzciskim. Do tego spotkania z kosmetyczką, kurs dietetycznego gotowania i wiele innych atrakcji.

Miejmy więc nadzieję, że również w innych środowiskach naszej gminy taki kurs zdobędzie kolejnych zwolenników.

**Antoni Kustusz  
Fot. Antoni Kustusz**



Prezentacja programu zajęć na szkoleniach i warsztatach



Odswiętynie ubrani druhowie z OSP w Łęgu Przedmiejskim dokonali 22. lutego na zebraniu sprawozdawczym podsumowania rocznej działalności. Rozpoczęli od pożegnania druhów Mieczysława Skowrońskiego i Kazimierza Kowalskiego. Sprawozdanie z działalności odczytała Małgorzata Parzych. OSP liczy obecnie 42. członków, przybyły 2. osoby. Jednostka uczestniczyła w usuwaniu skutków 24 zdarzeń, w tym 16. zdarzeń drogowych i 8. pożarów. Dwa alarmy okazały się fałszywe. Zrealizowano remont posadzki w boksach garażowych, zakupiono komplet kół do samochodu pożarniczego, który ma tę właściwość, że bardzo niepewnie się prowadzi i trzeba dbać o stan ogumienia.

– To nic nie pomaga i najlepiej by było go wymienić, bo tak jest od pierwszej jazdy – tłumaczyli

strażacy, a wójt Stefan Prusik obiecał podjęcie w tej sprawie kolejnej interwencji.

Najsilniejszą stroną pracy PSP jest dobra współpraca z Kołem Rolniczym „Zręczne Ręce” oraz z radnym i sołtysem Eugeniuszem Bieńkowskim, a także z przewodniczącą Rady Gminy Anną Dobkowską. Namawiała ona strażaków do ponownego uchwalenia statutu OSP, aby łatwiej było im ubiegać się o środki zewnętrzne, na co druhowie przystali i na następnym zebraniu taki statut będzie można uchwalić.

– To był dobry rok dla naszych OSP, które wyróżniają się na tle innych straży w regionie – stwierdził wójt Stefan Prusik. – Gmina Lelis i OSP bardzo aktywnie funkcjonują w Krajowym Systemie Ratowniczo-Pożarniczym, a to wymaga nakładów, np. na część

operacyjno-techniczną OSP.

Wójt uprzedził strażaków o czekających ich zadaniach związanych z epidemią koronawirusa, a także zachęcił do przygotowania się na Dzień Strażaka, który w tym roku odbędzie się w OSP Dąbrówka.

**Tekst i fot. Antoni Kustusz**



Strażacy ze swoimi dobrymi przyjaciółmi

## 8 Mamy wiele talentów, ale potrzebują wsparcia

Doroczne podsumowanie wyników gminnej rywalizacji sportowej uczniów szkół podstawowych oraz szkół podstawowych z oddziałami gimnazjalnymi w roku szkolnym 2018/2019 w ramach Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej, których organizatorem jest Powiatowy Grodzko-Ziemski Szkolny Związek Sportowy pokazało, że mamy wśród naszej młodzieży wiele prawdziwych talentów, ale aby pokazały one swoje możliwości na szerszej arenie, potrzebują wsparcia i pomocy ze strony gminy, szkół i rodziców. Okazją do takiej refleksji stała się prezentacja najlepszych z nich na sesji Rady Gminy

### I. Wyniki współzawodnictwa w kategorii dzieci (klasa VI i młodsi):

1. miejsce: Szkoła Podstawowa w Lelisie
2. miejsce: Szkoła Podstawowa w Łęgu Starość.
3. miejsce: Szkoła Podstawowa w Łęgu Przedm.

O wyniku zwycięskiej drużyny z Lelisa wśród dzieci, zdecydowały umiejętności sportowe dziewcząt. Najbardziej usportowieni okazali się chłopcy z Łęgu Przedmiejskiego.

### Nagrody indywidualne dla dziewcząt w tej kategorii wiekowej:

Wiktoria Prusińska – Szkoła Podstawowa w Lelisie – Sportsmenka Roku. Dyscypliny: piłka nożna – II m. etap międzypowiatowy, indywidualne biegi przełajowe (IBP), tenis stołowy;

**Wyróżnienia:** Nikola Prusińska – SP w Lelisie – II m. etap międzypowiatowy, IBP, Wiktoria Nadolna – SP w Łęgu Starośćskim- drużynowy TS, indywidualny TS, ringo, Karolina Ciak – SP w Łęgu Przedmiejskim – IBP (etap wojewódzki), Kornelia Gromek – SP w Nasiadkach – ringo, Weronika Bubrowiecka – SP w Dąbrówce – unihokej, koszykówka, Jadwiga Pierzchała – SP w Olszewce – piłka ręczna, IBP.



Nasi mistrzowie z rokowaniami na sukcesy ponadgminne

### Nagrody indywidualnie dla chłopców w tej kategorii wiekowej:

Kamil Kaczyński – SP w Obierwi – Sportowiec Roku, uprawiane dyscypliny sportu z liczącymi się wynikami: piłka nożna, IBP, indywidualny TS, piłka ręczna.

**Wyróżnienia:** Filip Kowalczyk – SP w Obierwi – piłka nożna, indyw. BP, indywidualny TS, piłka ręczna. Kacper Nalewajk – SP w Łęgu Starośćskim – drużynowy TS, indywidualny TS, ringo. Samuel Płocha – SP w Łęgu Przedmiejskim – piłka siatkowa, koszykowa, indywidualne biegi przełajowe. Krzysztof Pawłowski – SP w Olszewce – IBP, drużynowy i indywidualny tenis stołowy. Maciej Stachelek – SP w Białobielu – unihokej, indywidualne biegi przełajowe.

Mateusz Prusaczyk – SP w Nasiadkach – indywidualne BP, ringo. Stępień Patryk – SP w Dąbrówce – unihokej.

### II. Wyniki współzawodnictwa w kategorii młodzież (klasa VII – VIII i klasa III Gimnazjum):

1. miejsce: Szkoła Podstawowa w Lelisie – 2015 punktów,
2. miejsce: Szkoła Podstawowa w Obierwi – 113,5 punktów,
3. miejsce: Szkoła Podstawowa w Łęgu Przedmiejskim – 53,5 punktów.

Najwięcej punktów zdobyły dziewczęta z Lelisa oraz chłopcy z Obierwi.

### Nagrody indywidualne dla dziewcząt w tej kategorii wiekowej:

Julia Kaczyńska – SP w Lelisie – Sportsmenka Roku – indywidualne biegi przełajowe, III m-ce bieg na 200 m. – etap wojewódzki, gry drużynowe.

**Wyróżnienia:** Alicja Kacprzak – SP w Lelisie – indywidualna LA- bieg na 100 m, gry drużynowe. Julita Pierzchała – SP w Olszewce, indywidualne biegi

przełajowe, bieg na 100 m – etap wojewódzki. Eliza Pietruczuk – SP w Białobielu – unihokej, drużynowy tenis stołowy, indywidualne BP. Wiktoria Kurpiewska – SP w Łęgu Starośćskim – drużynowy TS, indywidualny TS, ringo. Kinga Pędzich – SP w Nasiadkach – indywidualny TS, ringo.

### Nagrody indywidualnie dla chłopców w tej kategorii wiekowej:

Maciej Sęk – SP w Obierwi – Sportowiec Roku – bardzo wszechstronny, odnosił sukcesy w: IBP, DTS, DBP, ITS, piłka ręczna, koszykowa, siatkowa, LA.

**Wyróżnienia:** Kacper Sypniewski – SP w Obierwi – IBP, DBP, ITS, DTS, piłka ręczna, koszykowa, siatkowa, LA. Jakub Sakowski – SP w Lelisie – piłka nożna, unihokej, piłka ręczna, ITS. Paweł Szymczyk – SP w Łęgu Starośćskim – drużynowy TS, indywidualny TS, ringo. Kacper Babel – SP w Lelisie – piłka nożna, unihokej, piłka ręczna. Fabian Pawłowski – SP w Olszewce – indywidualne biegi przełajowe, bieg na 100 m. Przemysław Duszak – SP w Łęgu Przedmiejskim – piłka siatkowa, ringo, Fabian Parzych – SP w Nasiadkach – indywidualny TS, ringo.

### Wyróżnienia za wyniki w działalności na rzecz organizacji i uzyskaną punktację współzawodnictwa PIMS otrzymują następujący nauczyciele:

1. Tomasz Józwiak – Szkoła Podstawowa w Lelisie,
2. Maciej Brzeski – Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Łęgu Starośćskim,
3. Ewa Napiórkowska – Szkoła Podstawowa w Łęgu Przedmiejskim,
4. Wojciech Suska – Szkoła Podstawowa w Obierwi.

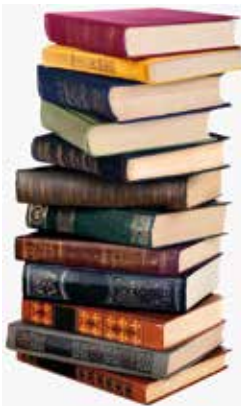
### Klasyfikacja gmin PIMS w roku szkolnym 2018/2019

I m.	Gmina Kadzidła – 1 862,5 punkta
II m.	Gmina Myszyniec – 1437 pkt.
III m.	Gmina Olszewo-Borki – 1 187,5 pkt.
IV m.	<b>Gmina Lelis – 1032,5 pkt.</b>
V m.	Gmina Czerwin – 692,5 pkt.
VI m.	Gmina Łyse – 546,5 pkt.
VII m.	Gmina Rzekuń – 465 pkt.
VIII m.	Gmina Troszyn – 383 pkt.
IX m.	Gmina Goworowo – 370,5 pkt.
X m.	Gmina Czarnia – 326,5 pkt.
IX m.	Gmina Baranowo – 125,5 punkta

**Oprac.: Sylwia Smilgin-Kamińska  
Fot.: Antoni Kustusz**



## Spadek czytelnictwa w naszych bibliotekach



– Czytelnictwo książek w bibliotekach gminy Lelis w roku 2019 w porównaniu z rokiem poprzednim niestety spadło. Nie jest to drastyczny spadek, ale jednak. Po latach wzrostów, mimo zakupu licznych nowości, wprowadzenia elektronicznego systemu zamawiania książek, jednak mamy mniej czytelników. To znak czasów

– kierownik biblioteki gminnej, zastępca dyrektora CK-BiS Barbara Sęk nie ukrywa rozgoryczenia.

W przeliczeniu liczby czytelników na 100 mieszkańców gminy odnotowano spadek o 0,54, a wypożyczenia książek na stu mieszkańców gminy spadły o 1,54 pkt. Budzi to mały niepokój bo spadek dotyczy głównie czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Łatwo wytłumaczyć tę sytuację obserwując wśród młodych ludzi zauroczenie nowymi technologiami – tłumaczą zjawisko nasi bibliotekarze. Korzystanie z Internetu na smartfonach stało się obecnie dość powszechne.

– Cóż, za nowoczesnością należy dążyć, ale warto także znaleźć chwilę na książkę, która na

pewno pozytywnie wypełni wolny czas. Tym bardziej, że w naszych placówkach bibliotecznych dokonano już pierwszych zakupów książek w tym roku – apeluje Barbara Sęk.

Biblioteka w Lelisie w swojej ofercie posiada także audiobooki i książki w języku angielskim. Prenumeruje też czasopisma dla dzieci i dorosłych, m.in. Tygodnik Ostrołęcki, Poradnik Domy, Przyjaciółkę, Tygodnik Rolniczy, Gospodyni, Claudię, Victor, Kumpel i Świerszczyk. Czasopisma i audiobooki udostępniane są także na domu. Zapraszamy więc do bibliotek. (ak)

Fot. Antoni Kustusz



Biblioteka jest dobrym miejscem do zabawy, ale i czytania

## Straszny Gargamel i Smerfy odwiedziły dzieci

Do tradycji szkolnej społeczności w Łęgu Starościańskim weszły już na stałe wspaniałe przygotowane i odegrane spektakle, które oświetniają doroczną choinkę noworoczną.

Tym razem 8. lutego rodzice bardzo się postarali i pod kierunkiem Beaty Łysiak przygotowali niezwykle spektakl o złym Gargamelu, który polował na Smerfy. W barwnej scenografii, na niewielkiej scenie, było wszystko; i emocje, i dramat, i dobroć i intrygi. Dzieci patrzyły jak urzeczone, a po spektaklu oklaskom nie było końca. Do gratulacji przyłączył się wójt Stefan Prusik, a dzieci przekazały drużynie Smerfów i Gargamelowi puchar z podziękowaniami.

W rolach głównych tego teatralnego przedsięwzięcia wystąpili: jako Gargamel – Tomasz Nalewajk, jako Papa Smerf – Bożena Szymańska, jako narrator – Klaudia Denkiewicz, a ponadto: Marlena Nalewajk, Monika Rumińska, Hubert Karczewski, Natalia Staśkiewicz, Ewa Duda, Ewelina Brzóska, Bożena Kawałek, Jolanta Karczewska, Barbara Szczubełek, Beata Łysiak, Katarzyna Szczubełek, Sylwia Nalewajk, Anna Staśkiewicz, Hanna Kurpiewska i Aneta Kurpiewska. My przyłączmy się do oklasków i życzymy dalszych tak wspaniałych pomysłów.

Antoni Kustusz

Fot.: Antoni Kustusz



Gargamel i Smerfy po spektaklu byli bardzo szczęśliwi, że mogli rozbawić dzieci i ich gości

## Mistrzowie ortografii pokazali co potrafią

– To było dla nas zupełnie nowe doświadczenie, ale udało się, więc będziemy kontynuować te potyczki z ortografią – powiedziała Katarzyna Dobkowska – Wiśniewska, dyr. CK-BiS podczas podsumowania wyników I Gminnego Dyktanda Ortograficznego. Podsumowanie konkursu odbyło się 31. stycznia, ale przygotowanie do oceny wyników trwało do 22. stycznia, kiedy to w szranki stanęło 38. uczniów z klas IV – VIII reprezentujących wszystkie szkoły naszej gminy.

Poziom prac był bardzo wysoki, zaś jedna uczestniczka, Daria Parzychowska z Białobiel oddała dyktando bez żadnego błędu, za co dostała nie tylko dyplom dla zwycięzcy w swojej kategorii wiekowej, ale także specjalne wyróżnienia od wójta Stefana Prusika.

Nagrody rzeczowe oraz bardzo ładne dyplomy otrzymali zdobywcy pierwszych trzech miejsc i byli to w poszczególnych kategoriach wiekowych: **klasa IV** – 1. Wiktor Staśkiewicz, SP Łęg Starościański, 2. Konrad Pawłowski, SP Olszewka, 3. Katarzyna Karczewska, SP Łęg Przedmiejski; **klasa V** – 1. Maria Staniek, SP Lelis, 2. Anna Lenkiewicz, SP Białobiel, 3. Wiktor Potkaj, SP Dąbrówka; **klasa VI** – 1. Daria Parzychowska, SP Białobiel, 2. Gabriela Kowalczyk, SP Obierwia, 3. Aleksandra Zielińska, SP Obierwia; **klasa VII** – 1. Julia Szymczyk SP Dąbrówka, 2. Tomasz Dawid, SP Obierwia, 3. Filip Grzejka, SP Olszewka; **klasa VIII** – 1. Zuzanna Szczepanek, SP Obierwia, 2. Karolina Dawid, SP Olszewka, 3. Maja Karolina Staśkiewicz, SP Łęg Starościański. W konkurencji drużynowej zwyciężyła szkoła w Obierwi.

– Pamiętajmy, że do konkursu stanęli tylko najlepsi, bo szkoły organizowały eliminacje szkolne i wyłaniały tylko po jednym reprezentancie z każdej klasy – oceniał te wyniki Andrzej Przeradzki, dyr. ZASiP.

Tekst i fot. Antoni Kustusz



Laureatka specjalnego wyróżnienia za bezbłędne dyktando Daria Parzychowska



Zwycięska drużyna z SP Obierwia z polonistką Bogusławą Mierzejewską

## Julita Sęk – wyróżniona i nagrodzona

W dorocznym Plebiscycie na Sportowca Roku 2019, organizowanym przez redakcję Mojej Ostrołki, wspaniale wypadła Julita Sęk, młoda, utalentowana karateczka z naszej gminy. Na Gali Mistrzów, która odbyła się 7. lutego okazało się, że Julita zgarnęła kilka nagród. W głosowaniu czytelników Julita z wynikiem 342 głosy zajęła 8. miejsce. Zwyciężył doświadczony piłkarz Mariusz Marczak, na którego głosowało 1803 internautów. Dodatkowo nagrody specjalne od salonu kosmetycznego Spaja powędrowały do najlepszych sportowców-kobiet, a zdaniem czytelników były to – Julita Sęk, Magdalena Morka i Izabela Lenarczyk.

Wszyscy niecierpliwie oczekiwali na oświadczenie Kapituły Plebiscytu, a tu okazało się, że nasza Julita, zawodniczka Ostrołęckiego Klubu Karate Kyokushin została sportowym odkryciem roku. Bravo.

10

Julita Sęk w ubiegłym sezonie szła jak burza. Rozpoczęła od udziału w mistrzostwach Mazowsza w Warszawie, gdzie wywalczyła złoty medal. Juniorka młodsza Ostrołęckiego KKK w kolejnym starciu w Piasecznie wywalczyła brązowy medal, a następnie w Otwartych Mistrzostwach Wielkopolski zdobyła złoto. Świetny występ zanotowała w 33. Wagowych Mistrzostwach Europy we Wrocławiu, w których zdobyła brązowy medal. Tak duże osiągnięcie dodało zawodnicze jeszcze większej wiary w swoje umiejętności. Podopieczna shihana Wiesława Orzoła roz-

poczęła serię kolejnych medalowych startów przywożąc medale z imprez przeprowadzonych w Białymstoku, Ciechanowie i Sadownem. W IKO Polish Open w Ostródzie Julita Sęk stanęła na najwyższym stopniu podium. Kolejne złote medale zawodniczka wywalczyła w turniejach w Zambrowie i Olsztynie. Dla mieszkanki gminy Lelis był to niewątpliwie zdecydowanie najlepszy sezon w dotychczasowej karierze. Dzięki komu osiąga tak znaczące sukcesy?

– Najbardziej wspierają mnie rodzice oraz brat, moi przyjaciele oraz trenerzy. Dla mnie sport jest wszystkim. Od najmłodszych lat trenowałam i nie mogłabym bez tego żyć – mówiła utalentowana karateczka przed kamerą Mojej Ostrołki.pl.

**Antoni Kustusz**  
Fot.: mojaostroleka.pl



Laureaci tegorocznej gali Sportowca Roku 2019. Julita Sęk w pierwszym rzędzie ugina się pod ciężarem nagród i wyróżnień

## Aktywne ferie na sportowo

Dzieci w Obierwi bardzo aktywnie spędzili czas wolny w okresie ferii. Na początku 17. lutego, wystąpiły w halowym turnieju piłki nożnej dla rocznika 2008 i młodsi, który zorganizowali stowarzyszenie Projekt Radomir i Szkoła Podstawowa w Obierwi. Do rywalizacji w sportowej imprezie pn. „FERIE CUP 2020” zgłosiło się 6 drużyn. Były to: KAD Obierwia, KAD Chudek, Giganci Wydmusy, Waleczni Kadzidło, Nowa Wieś Niebiescy i Nowa Wieś Czerwoni.

Hala w Szkole Podstawowej w Obierwi wypełniła się młodymi piłkarzami oraz kibicami. Turniej otworzyła Agnieszka Szczubetek dyrektor szkoły i Kamil Stepnowski, radny gminy Lelis. Sędzią głównym czuwającym nad przepisami i grą fair play był Piotr Żebrowski, wspomagał go

niezawodny spiker Jacek Dębski. Zabezpieczenie medyczne zapewniła Grupa Ratownicza Nadzieja Ostrołęka. Drużyny rywalizowały systemem każdy z każdym i po rozegraniu wszystkich, w większości bardzo emocjonujących spotkań, turniej zakończył się następująco: I m. – Giganci Wydmusy; II – Waleczni Kadzidło; III – Klub Aktywnych Dzieciaków Chudek; IV – Klub Aktywnych Dzieciaków Obierwia; V – Nowa Wieś Niebiescy; VI m. – Nowa Wieś Czerwoni.

Przyznano również nagrody indywidualne, które otrzymali: Król strzelców – Bartek Wiśniewski Giganci Wydmusy; Najlepszy Bramkarz – Adam Szurnicki, Waleczni Kadzidło; Najlepszy zawodnik – Mateusz Duszak.

**Tekst i fot. Robert Niedzwiecki**



Dzieciaki dumnie pozują do wspólnej fotki

## Mazovia dla Gladiatora z Obierwi

W Centrum Kultury Kurpiowskiej im. Ks. Miecysława Mieszki w Kadzidło 25. lutego na uroczystości „Śladami Kurpiów” Szymon Krystian z Obierwi otrzymał nagrody za zasługi jako animator sportu, zawodnik wielokrotnie nagradzany w zawodach i turniejach sztuk walki oraz wychowawca młodych sportowców. Były to Pamiątkowy Medal Pro Masovia przyznany przez Marszałka Mazowieckiego Adama Struzika na wniosek wójta Dariusza Łukaszczyńskiego oraz Nagrodę Wójta Gminy Kadzidło.

Szymon Krystian to reprezentant UKS Gladiator Ostrołęka. Ma w dorobku bardzo wiele sukcesów na sportowych arenach. Jego dyscyplina należy do sportów walki, a jest to brazylijskie Jiu Jitsu. Krystian pochodzi z Piaseczni, gm. Kadzidło, mieszka w Obierwi, a treningi prowadzi w sekcji Gladiator Ju Jitsu Kadzidło. Przypomnieć również należy, że w roku 2018 otrzymał tytuł Sportowca Roku w plebiscycie Tygodnika Ostrołęckiego.

Wielkie brawa i gratulacje!!! Możemy być dumni z naszego mieszkańca, którego sukcesy są już znane w całym regionie. (RN)

**Fot. archiwum**



Szymon Krystian (z prawej) z nagrodami



## Zimowy sezon dla siatkówki

W dorocznym turnieju siatkówki drużyn mieszanych, zorganizowanym 12. stycznia przez Radę Gminnego Zrzeszenia LZS na początku tegorocznego halowego sezonu zimowego walczone o Puchar Wójta Gminy Lelis. Startowały drużyny 6-osobowe, które w składzie na boisku miały co najmniej jedną kobietę. Sześć startujących drużyn zostało podzielonych na 2. grupy eliminacyjne, z których wyłoniono półfinalistów. Grano systemem do dwóch wygranych setów. Sędziowali: Dariusz Mróz, Maciej Brzeski i Andżelika Ostrowska.

Na widowni panowała rodzinna i przyjacielska atmosfera, a drużyny wykazywały się postawą fair, więc i rozstrzygnięcia sędziów przyjmowano bez protestów i ze zrozumieniem. Puchary wręczył wójt Stefan Prusik. Po rozegraniu 10. emocjonujących meczów, z których aż cztery zakończyły się po trzecim, krótkim secie, zwyciężyła drużyna Lelis Legends, która w finale pokonała 2:1 drużynę Wczorajszych z Ostrołęki. Trzecie miejsce zdobyła drużyna Huragan

Ostrołęka, która wygrała 2:1 z Block Ekipą Lelis. Następne miejsca zajęli siatkarze: Fuzone Paintball Olszewka i Dzikie Koty Obierwia.

Organizatorzy wyróżnili statuetką najlepszego zawodnika turnieju, którym został Rafał Czaplicki z Lelis Legends oraz najlepszą siatkarkę, którą została Joanna Górka z drużyny Wczorajsi Ostrołęka.

**Tekst i fot.: Antoni Kustusz**



**Zwycięska drużyna Lelis Legends**

## Nieżył poziom gminnej rywalizacji

VIII Turniej tenisa stołowego o Puchar Wójta Gminy rozegrano w niedzielę 26 stycznia br. w sali Szkoły Podstawowej w Obierwi. Organizatorami byli: Gminny Oddział SZS z koordynatorem sportu szkolnego Sylwią Smilgin Kamińską oraz Rada Gminnego Zrzeszenia LZS z prezesem Dariuszem Mrozem. W turnieju dla uczniów startowało 56 osób z 6. szkół, poza Łęgiem Przedmiejskim i Białobiela, które nie dojechały. W turnieju dla dorosłych przy pingpongowych stołach stanęło 28 osób, w tym 6 kobiet. Puchary, medale oraz nagrody rzeczowe wręczyli wójt Stefan Prusik oraz dyr. SP Obierwia Agnieszka Szczubetek.

Medalowe miejsca w zawodach szkolnych zajęli: dziewczęta, kl. IV i młodsi: 1. Julita Wieremiejczyk, SP Lelis, 2. Nikola Gontarz, SP Nasiadki, 3. Maja Zera Obierwia; chłopcy kl. IV i młodsi: 1. Konrad Zysk, 2. Miłosz Niechoda, 3. Paweł Płona, wszyscy SP Łęg Starościński; dziewczęta kl. V i VI: 1. Wiktoria Nadolna, SP Łęg Starościński, 2. Julia Waśkiewicz, SP Obierwia, 3. Magdalena Niechoda, SP Łęg Starościński; chłopcy kl. V i VI: 1. Damian Mielnicki, SP Łęg Starościński, 2. Krzysztof

Pawłowski, SP Olszewka, 3. Kacper Nalewajk, SP Łęg Starościński; dziewczęta kl. VII – VIII, 1. Wiktoria Kurpiewska, SP Łęg Starościński, 2. Zuzanna Szczepanek, SP Obierwia, 3. Małgorzata Sęk, SP Obierwia; chłopcy, kl. VII-VIII, 1. Paweł Szymczyk, 2. Jan Łepicki, obaj SP Łęg Starościński, 3. Szymon Antoszewski, SP Olszewka.

W zawodach dla dorosłych na podium znaleźli się: w kategorii ogólnej kobiet: 1. Oliwia Głowacka, Szafarczyńska, 2. Katarzyna Głowacka, Szafarczyńska, 3. Katarzyna Staniek, Olszewka, 4. Anna Kowalczyk, Nasiadki, 5. Sylwia Dubisz, Kurpiewskie, 6. Joanna Stefens, Olszewka; kobiety OPEN, 1. Oliwia Głowacka, 2. Sylwia Dubisz, 3. Joanna Stefens; w kat. kobiety Oldboy; 1. Katarzyna Głowacka, 2. Katarzyna Staniek, 3. Anna Kowalczyk; w kategorii mężczyzn OPEN, 1. Maciej Sęk, Obierwia, 2. Norbert Dzięgielewski, Obierwia, 3. Mikołaj Mróz, Nasiadki; w kategorii mężczyzn OLDBOY: 1. Waldemar Parzych, Lelis, 2. Sławomir Parzych, Lelis, 3. Mariusz Brzostowski, Nasiadki.

**Tekst i fot.: Antoni Kustusz**



**Walczone o każdą piłkę, o każdy punkt**

## Liga rozstrzygnięta – ofiar brak

Jak co roku w hali ZS w Lelisie 16. lutego rozstrzygnięto rywalizację Gminnej Ligi piłki nożnej halowej o Puchar wójta Stefana Prusika. W trakcie trzech niedzielnych turniejów padło mnóstwo bramek. Nie brakowało emocji i gwałtownych starć, ale ofiar nie było, z czego najbardziej cieszyli się organizatorzy i sędziowie Dariusz Mróz i Jerzy Dawid. Szkoda tylko, że GLKS w ostatnią niedzielę musiał pojechać na ligowy sparing i opuścić turniej. Ostateczne wyniki rozstrzygały się bowiem w ostatnich meczach, więc kolejność „na mecie” wyglądała następująco: 1 m. Kuźnia Art-Met Szafarnia, 18 pkt, ( bramki 21-12); 2. LZS Obierwia, 11 pkt, (17-15); 3. LZS Łęg Przedmiejski, 10 pkt, (32-8); 4. FC Promil Olszewka, 10 pkt, (26-13); Global Tynki Nasiadki, 6 pkt, (14-18); GLKS Lelis, 6 pkt, (6-9); Młodzi Olszewka, 0 pkt, (9-29). Wójt wręczył puchary i piłki, a drużyna LZS Olszewka otrzymała komplet strojów z odpowiednim nadrukiem. **(ak)**

**Fot. Antoni Kustusz**

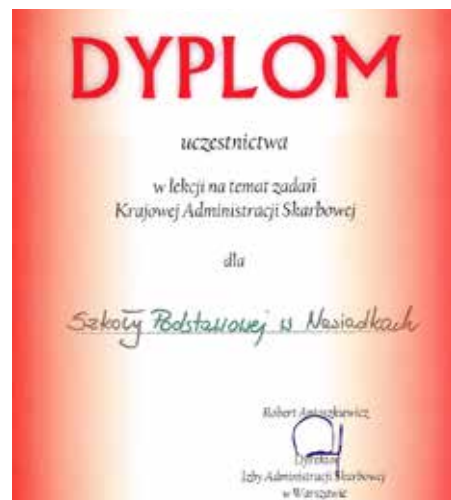


**Drużyna LZS Łęg Przedmiejski umie cieszyć się z dobrej gry**

## Hazard? Nie, dziękuję

Uczniowie klas VI-VIII, rodzice, nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Nasiadkach wzięli udział w spotkaniu z Anną Turek, pracownikiem Krajowej Administracji Skarbowej. Podnoszenie świadomości na temat zagrożeń, jakie niesie za sobą hazard oraz granie w gry online, a w konsekwencji uzależnienie od nich, jest ważnym elementem edukacyjnym w dobie korzystania z urządzeń multimedialnych Internetu.

W trakcie spotkania rodzice otrzymali ulotki zawierające najważniejsze informacje o tym zjawisku. **(Katarzyna Izydorczyk)**



## CK-BiS informuje i zaprasza...



■ **1. kwietnia, mała sala** – Rozstrzygnięcie gminnego konkursu na wielkanocną palmę kurpiowską

■ **Zapraszamy do kibicowania drużynie GLKS**

Wiosenna runda rozgrywek B-klasy rozpocznie się 5. kwietnia od meczu ze Świttem Baranowo. Nasi piłkarze bardzo solidnie przygotowali się do czekających ich wyzwań, a staną do walki ze zmienionym sztabem szkoleniowym. Do trenera Jerzego Dawida dołączył bowiem Przemysław Kowalczyk, w przeszłości wieloletni szkoleniowiec Kurpika Kadzidło, który pomoże poprowadzić naszą drużynę.

GLKS Lelis zajmuje po rundzie jesiennej dziewiąte miejsce w B Klasie ostrołęckiej z dorobkiem zaledwie 3. punktów (1 zwycięstwo, 8 porażek). Na pierwszym treningu, który odbył się 26. stycznia w Obierwiu stanęło 18. zawodników. To napawa optymizmem.

Zapraszamy na stadion w Lelisku by kibicować drużynie GLKS. Jak poinformował nas Witold Kwiatkowski mecze w roli gospodarza GLKS rozegra w niedzielę o godz. 15.00. Będą to mecze:

- 5 kwietnia: GLKS – Świt Baranowo,
- 19 kwietnia: GLKS – Orz Goworowo,
- 3 maja: GLKS – WKS Mystkówiec Stary,
- 10 maja: GLKS – FC 2013 Różan,

## Ludność gminy Lelis

STAN NA DZIEŃ 31.12.2019 r.  
/MIESZKAŃCY STALI/



Miejscowość	Liczba ludności	kobiety	mężczyźni
1. Lelis	909	448	461
2. Długi Kąt	269	124	145
3. Durlasy	474	245	229
4. Gibałka	128	65	63
5. Łodziska	205	105	100
6. Szafarnia	232	107	125
7. Nasiadki	533	264	269
8. Szafarczyska	239	113	126
9. Olszewka	643	318	325
10. Szwendrowy Most	201	91	110
11. Łęg Przedmiejski	1328	669	659
12. Łęg Starościński	891	430	461
13. Gnaty	212	106	106
14. Dąbrówka	401	196	205
15. Szkwa	95	44	51
16. Gąski	186	91	95
17. Płoszyce	300	147	153
18. Kurpiewskie	277	146	131
19. Obierwia	738	371	367
20. Aleksandrowo	184	92	92
21. Białobiel	934	463	471
22. Siemnocha	316	152	164
<b>Razem:</b>	<b>9 695</b>	<b>4 787</b>	<b>4 908</b>

### Dane za 2019 rok:

1. Urodzenia	–	124
2. Małżeństwa	–	103 osoby
3. Zgony	–	78
4. Zameldowania	–	424
5. Wymeldowania	–	363

Sporządził:  
Inspektor  
Heronim Laska

## 12 Agnieszka radzi i gotuje...

W jednym z poprzednich numerów naszego biuletynu pisałam o dobrodziejstwach kiszzonej kapusty i witaminach jakie zawiera. W życiu człowieka są ważne również inne produkty, takie jak owoce, warzywa, ale również ryby, drób, a także mięso wieprzowe i wołowe. Z punktu widzenia tej różnorodności brakuje mi szczególnie jagnięciny, niesłusznie nazywanej baraniną. Tyle bowiem wieków była jednym z podstawowych surowców do dań mięsnych, a teraz gospodynie, nawet te, które uchodzą za dobre kucharki, nawet nie wiedzą jak wygląda i jak smakuje.

Skoro już wkrótce nadejdą Święta Wielkanocne, a w tym roku wypadają one 12. i 13. kwietnia, więc teraz przepis, który zaprezentuję w tym numerze może okazać się inspiracją na danie popisowe na stół Wielkanocny.

W tym przepisie wykorzystamy żeberka wieprzowe, no i oczywiście kiszoną kapustę.

### ŻEBERKA Z KAPUSTĄ KISZONĄ I GRZYBAMI:

- 1 kg żeberek wieprzowych (2 paski)
- 1 kg kiszzonej kapusty
- suszone grzyby (według uznania)
- 1 puszka ananasa w syropie
- 2. duże cebule
- przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, majeranek, z solą ostrożnie ponieważ nie płuczemy kapusty,
- olej do przesmażenia cebuli i obsmażenia żeberek.



### Przygotowanie:

Grzyby należy opłukać, włożyć do garnka i podgotować około 10 minut. Wodę po grzybach zostawić. Kapustę odciąsnąć, zalać wodą po grzybach i gotować na małym ogniu, a kiedy zmięknie, doprawić przyprawami. Ananasa pokroić w kostkę, dodać do kapusty, cebulę pokroić w kostkę i podsmażyć na złoty kolor i również włożyć do garnka. Grzyby pokroić bądź włożyć do kapusty w całości. Tak przyprawioną kapustę gotować na wolnym ogniu. Żeberka umyć, osuszyć papierowym ręcznikiem, pokroić na kawałki, oczywiście też według uznania. Oprószyć pieprzem i delikatnie posolić, obsmażyć na patelni. Kiedy wywar z kapusty nieco się wygotuje i kapusta będzie prawie miękka, przekładamy połowę porcji do naczynia żaroodpornego. Na tej warstwie układamy żeberka i wykładamy drugą część kapusty na wierzch. Przykrywamy naczynie pokrywką lub folią aluminiową i pieczemy do miękkości w temperaturze 180° C.

Żeberka można podawać z ziemniakami lub pieczywem białym a najlepiej razowym.

Swego czasu mówiono, że nie należy jeść mięsa wieprzowego bo może być przyczyną wysokiego cholesterolu jednak czasy te już minęły. Dobrej jakości mięso wieprzowe nie ma tłuszczu, jest za to bogate w białko, minerały i witaminy. Wieprzowina jest doskonałym źródłem witaminy B1, która jest odpowiedzialna za prawidłowe funkcje układu nerwowego. W wieprzowinie jest też dość sporo witaminy E zwanej witaminą młodości, jak również witaminy D i K, które są istotnym elementem podczas rozwoju i wzrostu każdego z nas.

Jedząc wieprzowinę dostarczamy również do organizmu witaminę PP, która obniża poziom cholesterolu i zapobiega chorobom serca oczywiście pod warunkiem, że nie jemy smalcu i słoniny.

Życzę smacznego i pozdrawiam Agnieszka