



Godne i wesołe Święto Plonów na Kurpiach

Tegoroczne Dożynki Na Kurpiach przyciągnęły 18. sierpnia do Lelisa wielkie rzesze dożynkowych miłośników atrakcji, folkloru i muzyki ludowej, a także disco polo i bluesa. Nie zapominajmy, że i straganów było w tym roku wyjątkowo dużo, a prawdziwą furorę robiła niezwykła karuzela. Wszystkie te i wiele innych atrakcji zapewniło dożynkowym gościom Centrum Kultury-Biblioteki i Sportu kierowane przez debiutującą w roli organizatora dożynkowego festynu i koncertu Katarzynę Dobkowską-Wiśniewską.

Otwarcia dożynkowego świętowania dokonał wójt gminy Lelis Stefan Prusik, a korowód bochnów chleba z tegorocznego ziarna otworzyli starostowie dożynek Monika Kobrzeniecka-Szczubelek, sołtys wsi Gibałka oraz Jarosław Puławski, sołtys wsi Płoszyce. Bochny zostały poświęcone przez leliskiego proboszcza ks. Janusza Kotowskiego, a następnie sprawiedliwie podzielone i rozdane w poczęstunku przez dożynkowych starostów, wójta i dyrektorkę CK-BiS wśród gości dożynkowego widowiska.

Na dożynkowej scenie wystąpiły zespoły seniorów z gminy Lelis, Orkiestra Kurpiowska i kapela Jana Kani, zespół Pniaki i Krzaki z Łęgu Przedmiejskiego, a następnie akordeoniści z zespołu Mamzel, wspaniała Orchest Rose z Różana pod kierunkiem Tomasza Grzeskowicza, żywiołowy zespół disco Densi, a także szczególnie gorąco



Można się cieszyć po trudnych żniwach

witany przez miłośników muzyki disco-polo wyszkowski zespół Dejw. Koncert prowadzony przez jak zawsze dowcipną i radosną Agnieszkę Bałdygę, zakończył późnym wieczorem hard bluesowy, znany na wielu scenach w Polsce i

zagranicą zespół Rattlesnake (Grzechotnik). Zabawa była fantastyczna, a publiczność dopisała.

W trakcie koncertów radny wojewódzki Marian Krupiński, w imieniu marszałka mazowieckiego Adama Struzika wręczył medale Pro Masovia, które otrzymali: Anna Dobkowska, przewodnicząca Rady Gminy Lelis, Eugeniusz Bieńkowski, sołtys i radny z Łęgu Przedmiejskiego oraz Damian Bodziak, samorządowiec z Różana.

Dokonano także wręczenia nagród i wyróżnień w konkursie kulinarnym „Smaki Regionu” oraz w konkursie na dożynkowy wieniec. W konkursie kulinarnym oceniano 19 autorskich i zespołowych smakowitych dań, które wyróżniono równorzędnymi nagrodami ufundowanymi przez Bank Spółdzielczy w Ostrowi Mazowieckiej.

W rywalizacji na najlepszy wieniec uczestniczyło 14 wieńców, a nagrody ufundowało Starostwo Powiatowe. Zwyciężył wieniec przygotowany w sołectwie Łęg Starościński – Walery, nagroda 1500 zł. Drugie miejsce zajęł wieniec sołectwa Łodziska (nagroda 1000 zł), zaś trzecia nagroda przypadła w udziale Kołu Gospodyń Wiejskich w Lipnikach gm. Łyse (nagroda 500 zł).

Wyróżnienia po 200 zł otrzymały wieńce, które przygotowały: Długi Kąt, Dom Seniora+ Durlasy,

cd. str. 3



Zwycięski wieniec sołectwa w Łęgu Starościńskim-Walery

W numerze:

Z życia samorządu, s. 2; Złote dziesiątki Gminy Lelis, s. 4; Pożegnanie długoletniego pasterza w Obierwi, s. 5; Lato przeminęło, pozostały wspomnienia, s. 6-7; Okruchy historii, s. 8; Bogaty program wakacyjnych zajęć w CK-BiS, s. 9; Sport w gminie, s. 10-11; Informacje, zaproszenia i Agnieszka gotuje, s. 12.

Z życia samorządu

IX sesja Rady Gminy Lelis odbyła się we wtorek 27 sierpnia w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Lelisu. Rada, po wcześniejszych posiedzeniach komisji stałych, jednogłośnie dokonała zmian w tegorocznej uchwale budżetowej. Następnie po jednogłośnie głosowaniach podjęto uchwały o skierowaniu do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego skarg na uchwałę Rady Gminy nr VIII/73/2019 z 25 czerwca 2019 r. oraz brak działań zmierzających do zmiany planu zagospodarowania przestrzennego dla działek znajdujących się w zainteresowaniu skarżących.

Rada przychyliła się do wniosku Komisji Skarg i Petycji i jednogłośnie oddaliła skargę na działalność Wójta Gminy.



Torba KGW wywołała spore zainteresowanie

W wolnych wnioskach poruszono sprawę uruchomienia transmisji z obrad Rady (radny K. Stepnowski) oraz możliwości uruchomienia kolejnych przyłączy do kolektora ściekowego kanalizacji ciśnieniowej we wsi Łęg Starościński (radny Andrzej Bakuła). Jak oświadczył wójt Stefan Prusik obecnie nie ma już możliwości, ani środków na to, by w sposób zbiorowy dokonywać kolejnych przyłączy. Swego czasu społeczność sołectwa wypowiedziała się w tej sprawie negując w większości takie rozwiązanie. Wykonano więc kanalizację ściekową do granic posesji, a po upływie terminów gwarancyjnych inwestycji, przyłącza takie będą realizowane tylko według projektów i na koszt właścicieli posesji. Wystąpił też radny Paweł Parzychowski i wręczył wójtowi torbę z nadrukiem KGW Białobiel, któremu prezesuje.

W końcowej części sesji wójt Stefan Prusik poprosił zebranych o chwilę refleksji związanej z obchodami 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej. Zebrani minutą ciszy uczcili pamięć ofiar tej najokrutniejszej

wojny w dziejach naszego narodu, a następnie wójt poprosił o wystąpienie dra Antoniego Kustusza, redaktora naczelnego „Wieści Gminnych”, członka Ostrołęckiego Towarzystwa Naukowego o przedstawienie okoliczności wybuchu II wojny światowej oraz przebiegu działań wojennych na terenie naszej gminy.

W swoim referacie A, Kustusz podkreślił, że przy okazji obchodów 80. lecia wybuchu wojny należy ostrzec przed jej ponownym, możliwym odrodzeniem się. Dotyczy to nie tylko stolic państw, które dysponują niewyobrażalnymi arsenałami atomowymi, ale także nas, tu w cichym zakątku Kurpiowszczyzny, bo i u nas wojna pozostawiła swoje ślady. Mamy pamiętki po rowach, po ziemiankach, po bunkrach, które nasi dziadkowie i rodzice kopali pod przymusem dla nieprzyjacielskich żołnierzy, mamy żołnierskie groby, pamiętki kolejnych starć i bitew, które przetoczyły się przez te ziemie zarówno w czasie wrześnieowej nawałnicy, jak i przy jej wyzwalaniu, ale także mamy mogiły, które stanowią ponurą, tragiczną pamiętkę czasów okupacji.

O szczegółach wrześnieowej nawałnicy hitlerowskich Niemiec, która zaczęła się 1 września o 4,30 od strony Prus Wschodnich na naszym terenie pisze dokładnie dr Jerzy Kijowski w monografii Lelisa i okolic (...). Walki we wrześniu 1939 roku w ówczesnej gminie Durlasy (później Lelis) rozpoczęły się 2 września po wycofaniu wojsk polskich z Kadziła i przyjęciu ataku nieprzyjaciela na linii Łodziska – las „Piekiełko”, gdzie polskich żołnierzy zaatakowano od strony Dylewa (piechota) oraz Obierwi (konnica). Zginęło tam 3. oficerów, w tym ppor. Eugeniusz Czaplicki, nauczyciel ostrołęckiego liceum. Po wyparciu Niemców nastąpiła chwila przerwy w walce, ale 3. września Niemcy ponownie podjęli próbę ataku na polskie pozycje. Jednak po okopaniu się porzucili ten zamiar i odeszli w kierunku na Różan a także na Nowogród i Łomże. Wieczorem 8. września pod groźbą okrzęcenia oddziały polskie opuściły pozycje zajmowane na linii Łodziska – Olszewka oraz linię Narwi, wycofując się na Miastkowo. Ostrołęka i cała północna część powiatu, w tym tereny obecnej gminy Lelis, zostały zajęte przez wojska niemieckie. Nastąpiła długa, bo aż pięcioletnia, okupacyjna noc – pisze dr Jerzy Kijowski.

W latach okupacji w naszej gminie w 10. egzekucjach zginęło 15. Polaków, a ogólna liczba pomordo-



Redaktor na mównicy

wanych wyniosła 94 osoby. Wieś Szafarczyska została spacyfikowana, gdzie rozstrzelano 8. mieszkańców, zaś pozostałych wywieziono na przymusowe roboty. Podobne masowe wywózki całych rodzin dotknęły także Dąbrówkę.

Lelis i inne miejscowości gminy zostały wyzwolone 18 stycznia 1945 roku przez 49. Armię Radziecką pod dowództwem generała Iwana Griszina. Niemcy, wykorzystując miejscową ludność okopali się, zaminali wszelkie dojścia, aby utrudnić przejście Narwi od strony wyzwolonej już 4. września 1944 roku Ostrołęki. W walkach o wyzwolenie gminy Durlasy poległo 395. żołnierzy radzieckich. Nie były to małe ofiary, a odnotowano je aż w 15. miejscowościach gminy.

Swoje wystąpienie dr A. Kustusz zakończył apelem „Ceśmy więc pokój to bo najlepszy sposób aby uniknąć wojny, a bądźmy też przygotowani na wypadek jej nieuchronnego wybuchu. Uczmy się zawierać wiarygodne i dobre sojusze, a nie bujajmy w obłokach płytkich obietnic bez pokrycia. Cena nauki pobieranej podczas wojny, każdej wojny, jest zawsze najwyższą ceną. Uczcijmy więc pamięć poległych obrońców tej ziemi, pamięć ofiar mrocznych lat okupacji, ale nie zapominajmy o szacunku dla poległych żołnierzy armii, która wyzwoliła nas od tej okupacji, czcijmy tych, którzy walczyli z okupantami, nie poddawali się terrorowi i opresjom, bowiem z tej pamięci przychodzi nasz rozsądny patriotyzm, gotowość do pracy i nauki dla Ojczyzny, chęć służenia jej w chwili potrzeby”.

Tekst i fot. Antoni Kustusz

Świetlica w Nasiadkach nabiera wyglądu

Budynek dawnej zlewni mleka, zbudowany kiedyś wysiłkiem mieszkańców wsi Nasiadki, teraz z woli i pracy całej społeczności przekształcił się w piękną świetlicę wiejską. Dzięki wykorzystaniu funduszu sołeckiego oraz wsparciu gminy Nasiadki zyskują piękny i funkcjonalny obiekt, który wykorzystają młodzi i starsi, znajdzie tam siedzibę

KGW „Bociani Zakątek”, a także sołectwo. Sołtyś Krzysztof Piersa oraz radny Dariusz Mróz, którzy także pracując na budowie, już teraz zacierają ręce z myślą o przyszłym życiu w nowej świetlicy. (ak)

Fot. Antoni Kustusz



Świetlica w Nasiadkach w końcu sierpnia, już z wstawionymi oknami

Sołectwa dofinansowane

Pięć sołectw w naszej gminy otrzymało dofinansowanie projektów zgłoszonych do Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.

W ramach programu można było uzyskać maksymalne wsparcie w wysokości 10 tys. zł dla jednego projektu. Każda gmina mogła złożyć do 5. wniosków na 5 różnych zadań, ale sołectwo mogło uzyskać dofinansowanie na realizację jednego zadania.

– Po raz kolejny przekonaaliśmy się, że te małe wspólnoty mają znakomite pomysły i dużo energii do ich realizacji, dlatego też cieszę się, że większość z nich zostanie zrealizowana dzięki naszemu wsparciu – mówi Janina Ewa Orzełowska, członek zarządu województwa mazowieckiego.

W tym roku wyróżniono i dofinansowano wszystkie projekty zgłoszone przez naszą gminę. Są to:

1. Wyposażenie skweru na działce nr 98 w miejscowości Olszewka, 2. Budowa wiaty rekreacyjnej z zadaniem na placu wiejskim w sołectwie Szwendrowy Most, 3. Wykonanie ogrodzenia placu wiejskiego w sołectwie Aleksandrowo, 4. Wyposażenie świetlicy wiejskiej w miejscowości Dąbrówka, 5. Budowa sceny z zadaniem na placu wiejskim w sołectwie Gnaty. (ak)

Godne i wesołe Święto Plonów na Kurpiach cd. ze str. 1

Gąski, Gibałka, Nasiadki, Obierwia, Olszewka, Szafarnia, Szwendrowy Most, Czarnia, Goworówek gm. Goworowo i zgłoszona poza konkursem Krusza gm. Turośl.

W tradycyjnie już rozgrywanym na dożynkach konkursie WORD z wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, który organizuje radny wojewódzki Mirosław Augustyniak piękny rower wygrała Teresa Piasta z Olszewki.

Rozegrano także bardzo emocjonujący konkurs dla mocarzy, w którym wśród pań zwyciężyła Justyna Niedzwiecka z Obierwi, która poniosła 13 kg ciężarek aż 31 razy, a wśród panów zwyciężył niesamowicie dynamiczny i szybki Dawid Pac z Lelisa, który uporał się z 23 kg ciężarkiem aż 50 razy. Drugie miejsca zajął Krzysztof Cybulski (Żebry Ostrowy gm. Olszewo-Borki), 45 razy, trzecie – Mateusz Szurnicki, Durlasy, 43 razy. Kolejne miejsca zajęli: Marcin Polkowski, Nasiadki, 31 razy, Damian Niedźwiedzki, Różan, 29 razy, Stanisław Nieciecki, Ostrołęka, 19 razy.

Obchody dożynkowe na placu przed CK-BiS poprzedziła Msza św. w intencji rolników, którą w kościele parafialnym odprawił ks. kan. Witold Bruliński, zaś homilię poświęconą ewangelii chleba wygłosił proboszcz ks. Janusz Kotowski. Po mszy dokonano tam poświęcenia dożynkowych wieńców i darów, które zaprezentowano najpierw na wystawie przy kościele, a następnie w dożynkowym korowodzie.

Tekst i fot. Antoni Kustusz
Więcej zdjęć: www.lelis.pl



Dla każdego znalazło się miejsce do dobrej zabawy



Najmocniejsi pozdrawiają zebraną publiczność

Smaki Regionu



Laureaci konkursu kulinarnego „Smaki regionu”



Nagrodzeni laurem marszałka mazowieckiego

3

Dobry klimat do zawarcia umowy

W sali konferencyjnej Urzędu Gminy 22 lipca odbyło się uroczyste podpisanie umów z urzędem marszałkowskim na dofinansowanie inwestycji na wsiach wszystkich gmin powiatu ostrołęckiego. Umowy, z ramienia urzędu marszałkowskiego, podpisywały Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska, członkinie zarządu województwa mazowieckiego. Dzięki tym umowom ponad milion złotych dofinansowania trafiło z budżetu Mazowsza do miejscowości z powiatu ostrołęckiego oraz miasta Ostrołęki, wsparcie finansowe zostało przyznane w ramach programów: Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej Mazowsze, Mazowiecki

Instrument Aktywizacji Działkowców Mazowsze, Pomoc finansowa dla miast i gmin na zakup sprzętu przeciwpożarowego i remont strażnic, Mazowiecki Instrument Wsparcia Ochrony Powietrza i Mazowiecki Program Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych.

– Cieszę się z waszych odwiedzin, bo liczę na to, że zwiedzicie nasz nowy Urząd Gminy, a dzisiejsza uroczystość potwierdza, że wreszcie mamy godne warunki dla przyjęcia tak ważnych gości – stwierdził wójt Stefan Prusik, witając gości.

Gmina Lelis uzyskała wsparcie na zakup sprzętu przeciwpożarowego i remont strażnic w postaci 100 tys. zł dla OSP Lelis dofinansowania zakupu średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe oraz 12 400 zł dla OSP w Łęgu Przedmiejskim na remont posadzki strażnicy OSP. Umowy podpisali wójt oraz skarbnik gminy Bogusław Parzych.

– Takie solidne wsparcie dla naszych starań o nowy wóz dla OSP Lelis da nam możliwość ubiegania się o dalsze dofinansowania i sfinalizowanie tego zakupu – podkreślił Stefan Prusik.

Antoni Kustusz
Fot. Antoni Kustusz



Wójt i skarbnik gminy po podpisaniu umów

Lelis w rankingu zamożności

Czasopismo „Wspólnota” przedstawiło ranking samorządów pod względem zamożności. Przygotowany przez prof. Pawła Swianiewicza i dr Julitę Łukomską z Uniwersytetu Warszawskiego tzw. ranking zamożności czyli dochodów jednostek samorządu terytorialnego w przeliczeniu na mieszkańca. (opublikowany w numerze 14. „Wspólnoty”) opierał się na dochodach samorządów za 2018 r.

Powiat ostrołęcki, choć wygrywa rankingi inwestycyjne, to pod względem zamożności zajmuje odległe miejsce. Na 314 powiatów w Polsce zajął 289 miejsce z kwotą 570,11 zł przypadających na mieszkańca. Natomiast gmina Lelis wśród gmin wiejskich zajęła 698 miejsce z kwotą 2994,40 zł na głowę mieszkańca.

Pełen ranking „Bogactwo samorządów. Ranking dochodów JST 2018” dostępny jest na stronie pisma „Wspólnota”. (ak)



Złote dziesiątki gminy Lelis

Jakże miłym momentem w życiu każdego ucznia jest powrót do szkoły po wakacyjnym wypoczynku. Przed nami kolejny rok szkolnej pracy i nauki. Za nami wspomnienia poprzedniego roku szkolnego, kiedy dokonana została ocena całorocznej pracy. Dzięki niej ujawniły się talenty, zdolności i pracowitość każdego ucznia w naszej gminie. Nadszedł więc czas na opublikowanie kolejnych złotych dziesiątek gminy Lelis za rok szkolny 2018/2019. Przypomnijmy, że w naszym gminnym rankingu złotych dziesiątek liczy się nie tylko doskonała średnia ocen na świadectwie, ale także wyróżniająca aktywność sportowa i społeczna, udział w realizacji programów artystycznych i środowiskowych, jednym słowem ogólna aktywność w życiu szkolnej społeczności. W ten sposób promujemy bowiem ludzi mądrych i aktywnych, takich właśnie, jakich potrzebuje i promuje nasza Gmina.

Wszystkim uczniom, którzy znaleźli się w tegorocznych złotych dziesiątkach Gminy serdecznie gratulujemy. Gratulujemy także wychowawcom i nauczycielom wyróżnionych uczniów. Miejsce w złotej dziesiątce stanowi ich wspólny sukces i osobisty wkład każdego z nich do sukcesu naszej Gminy. Życzymy także podobnych osiągnięć i postawy w nowym 2019/2020 roku szkolnych. Niech to będzie dobry rok dla Was i dla naszej Gminy.

Przewodniczący Rady Gminy
Anna Dobkowska

Wójt Gminy
Stefan Prusik

Szkoła Podstawowa w Białobielu

1. Eliza Pietruczuk, kl. VIII
2. Julita Pietruczuk, kl. VIII
3. Weronika Przybyła, kl. VII
4. Maciej Stachelek, kl. VI
5. Alicja Grzyb, kl. VII
6. Daria Parzychowska, kl. V
7. Dominika Białobrzaska, kl. VIII
8. Julia Wojtylak, kl. V
9. Magdalena Mikulak, kl. V
10. Wiktoria Tercjak, kl. IV

Szkoła Podstawowa w Dąbrówce

1. Iga Śnietka, kl. VIII,
2. Maciej Krupka, kl. VIII
3. Julia Szymczyk, kl. VI
4. Wiktor Potkaj, kl. IV
5. Zuzanna Bałdyga, kl. V
6. Kacper Murach, kl. VI
7. Oliwia Brzozowska, kl. III
8. Ada Śnietka, kl. II
9. Jerzy Michał Bubrowiecki, kl. II
10. Magdalena Pianka, kl. I

Szkoła Podstawowa w Lelisie

1. Maria Staniek, kl. IV b,
2. Joanna Sakowska, kl. IV b,
3. Nikola Prusińska , kl. IV b,
4. Gabriela Korzeniecka , kl. V,
5. Wiktoria Prusińska , kl. VI,
6. Anna Patrycja Sakowska , kl. VI,
7. Julita Prusaczyk , kl. IV a,
8. Lena Mażewska , kl. IV b,
9. Jakub Part , kl. IV a ,
10. Julia Parzych , kl. IV a.

Szkoła Podstawowa w Łęgu Starościńskim im. Św. Jana Pawła II

1. Aleksandra Nalewajk, kl. VIII
2. Magdalena Niechoda, kl. VI,
3. Anna Kubeł, kl. VI,
4. Aleksandra Surgiewicz, kl. VI,
5. Kacper Nalewajk, kl. IV,
6. Miłosz Brzóska, kl. IV,
7. Piotr Łępicki, kl. VII,
8. Katarzyna Andrzejczyk, kl. IV,
9. Gabriela Mieczkowska, kl. VIII,
10. Wiktoria Nadolna, kl. IV.

Szkoła Podstawowa w Łęgu Przedmiejskim

1. Adrianna Kowalska, kl. V,
2. Kamila Ciak , kl. V,
3. Karolina Ciak , kl. V,
4. Bartosz Laskowski , kl. IV,
5. Julia Sierżputowska , kl. IV,
6. Adrianna Bałon , kl. VI,
7. Patryk Bardyszewski , kl. VI,
8. Adam Laskowski , kl. IV,
9. Łukasz Kapka , kl. IV,
10. Dominika Pyskło , kl. V.

Szkoła Podstawowa w Nasiadkach

1. Paula Nasiadka, kl. IV,
2. Kornelia Gromek , kl. IV,
3. Marlena Piersa , kl. VIII,
4. Przemysław Prajs , kl. VII,
5. Julia Laskowska , kl. V,
6. Oliwia Parzych, kl. IV,
7. Wiktor Pawelczyk, kl. VI,
8. Julia Mielnicka, kl. II,
9. Dominika Parzych, kl. II,
10. Wiktoria Wiska, kl. I.

Szkoła Podstawowa w Olszewce

1. Julia Dolata, kl. VII
2. Miłosz Antoszewski, kl. IV,
3. Milena Wołosz, kl. IV,
4. Maciej Ciuchta, kl. VII
5. Rafał Ciak, kl. V,
6. Natalia Wołosz, kl. VII,
7. Filip Górski, kl. III
8. Mateusz Dawid, kl. II,
9. Ksawery Choroszewski, kl. I,
10. Julita Pierzchała, kl. VII

Szkoła Podstawowa w Obierwi

1. Zuzanna Szczepanek, kl. VII,
2. Gabriela Kowalczyk, kl. V,
3. Aleksandra Dębek, kl. VII,
4. Julia Waszkiewicz, kl. V,
5. Kamil Mikołaj Kaczyński, kl. V,
6. Tomasz Dawid, kl. VI,
7. Nadia Prusaczyk, kl. V,
8. Nadia Bednarczyk, kl. IV,
9. Aleksander Kędzierski, kl. VI,
10. Filip Kowalczyk, kl. IV.

Klasy trzecie Gimnazjum w Lelisie

1. Julia Krystian , kl. III b,
2. Anna Koziatek , kl. III b,
3. Aleksandra Nalewajk, kl. III a,
4. Izabela Ejzemberg , kl. III b,
5. Martyna Okońska , III a,
6. Karolina Traczewska , kl. III b,
7. Anna Dmoch, kl. III b,
8. Patrycja Gontarzeska , kl. III a,
9. Dominika Pędzich , kl. III a,
10. Julia Kaczyńska, kl. III b.

Klasy trzecie Gimnazjum w Łęgu Przedm.

1. Magda Kowalska,
2. Wiktoria Kubeł,
3. Damian Skórzewski,
4. Mateusz Kubeł ,
5. Zuzanna Sul ,
6. Patrycja Pędzich ,
7. Diana Duszak,
8. Martyna Zaniewska ,
9. Marta Zawrotna,
10. Karolina Kurpiewska.

Klasy trzecie Gimnazjum w Obierwi

1. Oskar Niedźwiedzki, kl. III ,
2. Julia Bałon, kl. III,
3. Wiktoria Wiśniewska, kl. III,
4. Dominik Wołosz, kl. III ,
5. Dominik Antoszewski, kl. III,
6. Emilia Bakuła, kl. III,
7. Tobiasz Kita, kl. III ,
8. Mariusz Wądołkowski, kl. III.



Fot. Antoni Kustus

Na zdjęciu: Nagrody dla najlepszych odbierane wraz z rodzicami w SP Lelis zachęcają do dalszej pracy

Pożegnanie długoletniego proboszcza

W kościele parafialnym pw. Najświętszej Marii Panny Częstochowskiej w Obierwi 28 lipca podczas niedzielnej Mszy św. parafianie z Aleksandrowa, Olszewki, Chudka, Obierwi i Szwendrowego Mostu uroczysto pożegnali swego wieloletniego kapłana ks. kan. Zdzisława Lzydora Dylnickiego. Po siedmiu latach pracy duszpasterskiej w parafii na naszym terenie ks. Z. Dylnicki podejmie misję duszpasterską jako proboszcz Bazyliki Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Sokołach (podlaskie).

O zasługach ks. proboszcza wiele bardzo ciepłych słów wypowiedział ks. kan. Ryszard Kłosiński, dziekan i proboszcz z Kadzidła. Na zakończenie mszy powodzenia w dalszej posłudze kapłańskiej życzyli zasłużonemu proboszczowi wójt gminy Lelis Stefan Prusik i wójt gminy Kadzidło Dariusz Łukaszewski. Życzenia, upominki i pamiątki z wyrazami prawdziwego wzruszenia przekazali ks. Zdzisławowi jego dotychczasowi parafianie z poszczególnych miejscowości oraz dzieci i młodzież. Parafianie pożegnali swego pasterza pieśnią i ciepłymi wspomnieniami, podkreślając jego pracowitość, skromność i rzetelność w codziennych kontaktach.

Szczególne wzruszenie wzbudziła pieśń „Wystarczy Ci sutanna uboga i ubogi wystarczył



Wójt Stefan Prusik bardzo wysoko ocenił zasługi ks. Z. Dylnickiego

Ci ślub” zaintonowana z chóru przez Justynę Niedzwiecką i podjęta przez parafian.

Na pożegnanie z dotychczasową parafią ks. Z. Dylnicki stwierdził, że pozostawia parafię bez zadłużenia, w dobrym stanie, a w prezencie dla kościoła z pieniędzy uzyskanych ze swojej części

spadku po rodzicach pozostawi ołtarz oraz pokryje pozostałą należność za wykonaną w tym roku marmurową posadzkę. Na odchodne, bo „lepiej odchodzić 10 lat za wcześniej, niż rok za późno”, jak żartował, podziękował też wójtowi S. Prusikowi, sołtysom z parafialnych wsi, parafianom i młodzieży za ogromną pracę przy budowie parkingu przed kościołem, za ufundowanie nowego mszału, za pomoc w utrzymaniu otoczenia kościoła i cmentarza. Wiele serdecznych słów skierował ks. Zdzisław do swoich współpracowników, organisty, kościelnego i wielu innych osób, którego pomagały Mu w codziennej posłudze i w utrzymaniu kościoła.

Tekst i fot.: Antoni Kustusz



Z ogromnym szacunkiem pożegnał proboszcza ks. dziekan

5

Święto parafian w Dylewie

Tegoroczne dożynki w parafii Najświętszej Marii Panny Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia w Dylewie, których gospodarzem 15. sierpnia byli mieszkańcy wsi Łodziska z naszej gminy stały się nie tylko okazją do wielbienia Wniebowstąpienia NMP, w tym także poprzez fantastyczny występ chóru parafialnego pod kierunkiem Marka Prusaczyka, ale także wskazania na treści związane z obchodami Święta Wojska Polskiego i 99. rocznicy Bitwy Warszawskiej. Okolicznościową homilię oraz uroczystości dożynkowe poprowadził proboszcz ks. kan. Robert Zieliński. Wsie z gmin Kadzidło i Lelis, jednoczące się we wspólnocie parafialnej w Dylewie przyniosły do

ołtarza przepiękne wieńce dożynkowe, za których przygotowanie ich delegacje otrzymały okolicznościowe dyplomy. Delegacja wsi Łodziska przekazała proboszczowi oraz współparafianom życzenia dożynkowe. Obecny na Mszy św. wójt Stefan Prusik wskazał na wartości jakie płyną z znajdującego się na ornacie ks. proboszcza hasła Bóg, Honor, Ojczyzna oraz życzył mieszkańcom wsi Dylewo oraz wsi Łodziska, Gibałka i Szafarnia satysfakcji z pracy na roli i dożynkowej radości. Po zakończeniu Mszy św. gospodarze dożynek częstowali wiernych smakowitym chlebem wypieczonym z tegorocznego ziarna.

Tekst i fot. Antoni Kustusz



Sołtys Anna Domalewska nie ukrywała dumy z wyróżnienia

Wprowadzenie na urząd proboszcza

Wprowadzenie ks. dra Sławomira Bartnickiego, dotychczasowego kapelana Opactwa pw. Trójcy Przenajświętszej Trójcy Mniszek Benedyktynek Klauzurowych w Łomży na urząd proboszcza w kościele parafialnym pw. NMP Częstochowskiej w Obierwi odbyło się 4. sierpnia podczas Mszy św., a więc w dniu św. Jana Marii Vianney, patrona proboszczów. Wprowadzenia nowego administratora parafii do świątyni dokonał ks. Robert Zieliński, proboszcz z Dylewa, zastępca dziekana dekanatu w Kadzidle. Nowego pasterza swojej wspólnoty parafialnej powitała delegacja młodzieży oraz parafianie, a następnie ks. R. Zieliński odczytał dekret JE biskupa łomżyńskiego ks. Janusza Stepnowskiego o mianowaniu z dniem 1 sierpnia nowego administratora parafii w Obierwi oraz wygłosił homilię dotyczącą obowiązków i powinności proboszcza wobec Kościoła i wiernych. Przyjął także od ks. Sławomira Bartnickiego przysięgę proboszczowską, która po jej podpisaniu na oczach parafian stała się początkiem duszpasterskiej misji nowego proboszcza.

Występując przed wiernymi ks. Sławomir Bartnicki przedstawił swoją drogę życiową i duszpasterską, oraz główne założenia swojej misji, mówiąc o potrzebie codziennej prostoty i pokory w kapłańskiej służbie.

Tekst i fot. Antoni Kustusz



Ks. S. Bartnicki składa przysięgę

Lato przeminęło, zostały wspomnienia

Tegoroczne lato było nie tylko suche i upalne, ale i nader aktywne. Wiejskie społeczności naszej gminy wprost prześcigały się w organizacji festynów i spotkań integracyjnych. Nie brakowało nowych, oryginalnych pomysłów, jak spływ kajakowy, jak Święto Chleba, czy konkurs serników dla KGW. Pojawiły się atrakcje, łączące sport z festynem, ale także wiele propozycji popularyzujących ekologię. Ale, no cóż, lato przeminęło, pozostały wspomnienia.

Tekst i fot.: Antoni Kustusz

Ech Rozoga, jaka cudna...

Kółko Rolnicze „Nad Rozogą” z Łęgu Starościńskiego – Walery podjęło się organizacji spływów kajakowych rzeką Rozogą. Pierwszy spływ kajakami zakupionymi z funduszu sołectkiego odbył się 14. lipca na trasie Długi Kąt do jazu w Łęgu Starościńskim. Sześć dzielnych załóg odprowadzonych przez wójta Stefana Prusika, wyruszyło w nieznaną.

– To była niesamowita przygoda. Nasze wsie, okolice znanych zakątków zupełnie inaczej wyglądają, kiedy się na nie patrzy od strony rzeki. To jest coś niesamowitego – powiedział nam już



Pionierzy pod wodzą Grzegorza Czelenia po zakończeniu pierwszego spływu

po dopłynięciu do brzegu sołtys Grzegorz Czeleń.

Od tego czasu udało się już zorganizować drugą wyprawę wspólnie z sołtysiem Łęgu Przedmiejskiego Eugeniuszem Bieńkowskim, a także rozpocząć starania o wygospodarowanie miejsca dla zbudowania przystani dla kajaków, tak aby było można wygodnie wsiadać i wysiadać z chybliwych kajaków. Życzymy powodzenia.

Tekst i fot.: Antoni Kustusz

6

Zakończenie wakacji razem z KGW

Po raz pierwszy mieszkańcy Białobiel i sąsiednich miejscowości spotkali się 25 sierpnia na festynie zorganizowanym na placu parkingowym położonym w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej, bo ta przecież jeszcze znajdowała się na wakacjach Festyn Wiejski pod nazwą „Zakończ wakacje razem z nami”. zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich w Białobielu wraz z CK-BiS w Lelisie. Pogoda dopisała, było słonecznie i upalnie, jakby wakacje chciały pokazać, że jeszcze nie mają ochoty się kończyć. Organizatorzy zapewnili dla dzieci bezpłatną, gigantyczną, dmuchaną zjeżdżalnię, liczne konkursy oraz kąciak zabaw przygotowany dla najmłodszych. W kąciaku dostępny był basen z piłeczkami, klocki, jak również domki do malowania Stora Enso, które każde dziecko mogło zabrać ze sobą do domu. Dorośli mogli wykazać się w konkursie kulinarnym na najlepsze ciasto z białego sera, zorganizowanym przez organizatorów wspólnie z Powiatem Ostrołęckim. Komisja konkursowa wyłoniona z publiczności dokonała oceny wypieków, po czym każdy z mieszkańców miał okazję skosztowania

OSP Lelisa, a to dzięki temu, że państwo Edyta i Krzysztof Kurpiewscy przekazali im samochód, co pozwoliło pokazać straży, policji oraz Słubie medycznej z Grupy Nadzieja jakie działania prowadzone są podczas wypadku. Na szczęście poszkodowany po zakończeniu akcji o własnych siłach wyszedł z karetki.

Miłośnicy sportowych emocji trafiali pod skrzy-

Dla najlepszego snajpera na festynie były przewidziane cenne nagrody od Banku Spółdzielczego w Ostrowi Mazowieckiej oraz największego w Polsce sklepu piłkarskiego R-Gol. LZS reprezentowany przez Dariusza Mroza i Jerzego Dawida promował wypoczynek na łonie natury poprzez rozegranie konkursu plażowania z cennymi nagrodami ufundowanymi właśnie przez LZSy.

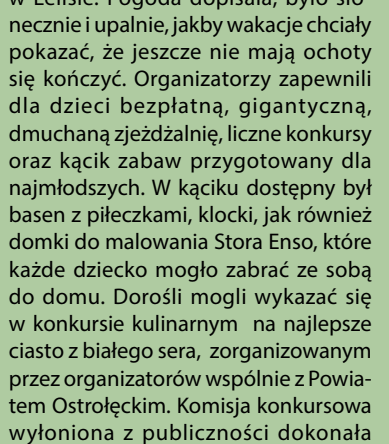
Policjantka Aneta Waracka z Komendy Miejskiej Policji z Ostrołęki przeprowadziła pogadankę na temat uzależnień oraz przeprowadziła konkurs przy użyciu alkogogli. Oj, było z czego się pośmiać.

Natomiast najmłodszy mieli możliwość zapoznania się z tematyką recyklingu i segregacji odpadów w trakcie zabawy w malowanie domków z tektury, ufundowanych przez Stora Enso. Dzieci, które podczas malowania domków, nauczyły się trudnych zagadnień recyklingu, otrzymały nagrody przekazane przez Ministerstwo Środowiska.

Oprawę muzyczną zapewnili: Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej z Ostrołęki, Orkiestra Kurpiowska pod dyrekcją Jana Kani, zespół Krzaki i Pniaki, również pod dyrekcją Jana Kani oraz Piotr Grzyb wraz zespołem Zupa grzybowa. Wykonawcy mieli iście polowe warunki – występowali w naczepie ciężarówki zaadoptowanej na scenę. Słychać było, że wykonawcom to nie przeszkadzało – wszyscy przepięknie grali i śpiewali, a publiczność nagradzała ich gromkimi brawami.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom festynu – wykonawcom, obsłudze technicznej, wystawcom oraz Wam, drodzy goście. Było nam niezwykle miło spotkać się z Wami na naszej białobielskiej ziemi. Do zobaczenia za rok.

**Paweł Parzychowski
Fot. Antoni Kustusz**



Serniki smakowały wyśmienicie

dostarczonych słodkości. Zgłoszono 12 serników. Najlepszy sernik wykonało KGW w Ławach (36 punktów), drugie miejsce zajęła członkini KGW w Białobielu (27 punktów), trzecie miejsce zajęło KGW „Dąbrowianki” z Dąbrowki (12 punktów), czwarte – Magdalena Trzeciak (10 punktów). Kolejne miejsca zajęli: Natalia Murach, Marta Pawelczyk, Jadwiga Garbalińska, Julita Jakubiak, Maria Brzozowska (KGW w Gnatach), Bogumiła Dzięgielewska, Renata Garbalińska, Ewa Parzychowska. Nagrody na konkurs ufundowali: Powiat Ostrołęcki, Hotel Korona, Salon Fryzjerski „Aga” z Białobielu, Salon Kosmetyczny „Akademia Piękna” z Lelisa oraz Gabinet rehabilitacji i masażu „Fijzo - Active” z Lelisa. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy sponsorom nagród.

Szczególnych emocji dostarczyli strażacy z

dła Klubu Strzelectwa Sportowego „Obrońca” z Troszyna, który przygotował strzelnicę z broni pneumatycznej i promował strzelectwo sportowe jako formę spędzania wolnego czasu oraz bezpiecznej rywalizacji w gronie rówieśników.



Strażacy cięli bezlitośnie

Święto Jagody w Łodziskach

Festyn wiejski perfekcyjnie przygotowany 14. lipca na placu wiejskim jako „Święto Jagody” przez Kółko Rolnicze „Zagajnica” i Radę Sołecką w Łodziskach oraz wsparty przez CK-BiS, Starostwo Powiatowe i Związek Kurpiów zapewnił mieszkańcom Łodzisk i okolicznych wsi, a także ich gościom z Warszawy, Łomży i Ostrołęki niezapomniane wrażenia i smakowite jagodowe poczęstunki. Festynowi towarzyszyły kiermasz kurpiowskiej sztuki ludowej, stoiska gastronomiczne, grill, i wiele innych atrakcji. Otwarcia festyny dokonali: wójt Stefan Prusik, dyr. CK-BiS Katarzyna Dobkowska-Wiśniewska oraz Anna Ogniewska.

W centrum uwagi zarówno na stołach, jak i na scenie gdzie występowały zespoły śpiewacze i rozgrywano konkursy, królowały jagody, wielkie i cenne bogactwo kurpiowskich lasów. Powstały nawet okolicznościowe wiersze, które prezentowała prowadząca Agnieszka Bałdyga. Z okolicznościowymi pieśniami opisyjącymi walory jagód i ich zbierania wystąpiły panie z



Co by tu jeszcze wymyślić na kolejne święto: Anna Ogniewska i Agnieszka Kornaga-Bałdyga



Przysmaki z jagodami były pyszne!

Kółka Rolniczego „Zagajnica”, przygotowane pod okiem Anny Ogniewskiej, pomysłodawczyni i dobrego ducha całego przedsięwzięcia. Do pań z „Zagajnicy” przylączyły się dzieciaki z Łodzisk, panie z KGW „Bociani Zakątek” z Nasiadek oraz z KGW z Dylewa, zagrali muzycy z Kapeli Kurpiowskiej, a do tańca przygrała kapela tradycyjna „Przekrój” z Ostrołęki pod kierunkiem Andrzeja Orłow-

skiego, Wystąpiła też fantastycznie uzdolniona Marcelina Wołosz.

Przygotowania do święta rozpoczęły się już w piątek od dużego, wspólnego zbierania jagód, z których przygotowano jagodowe potrawy. Organizatorzy przygotowali cenne nagrody. Jagody zbierali: Kinga Domalewska, Danuta Majk, Sylwia Piątek-Wołosz, Paulina Kulas, Łukasz Kulas, Gabriela Majk, Iza Krystian, Cezary Mąka, Filip Mucha, Maciej Mucha, Sara Ejzemberg, Marcelina Wołosz, Olek Wołosz, Irena Koziątek, Monika Krystian, Julia Krystian, Danuta Ejdys. Najwięcej jagód, bo aż dwa wiadra zebrała Danuta Ejdys, która swoją nagrodę (kuchenkę mikrofalową) przekazała na rzecz kółka. Nagrody ufundowane przez Starostwo Powiatowe wręczono na festynowej scenie. Jagód zebrano tyle, że sporą część wydzielono do sprzedaży, tak aby dochód zasilił kasę kółka rolniczego.

Nagrodzono również panie, które przygotowały wysmienite potrawy z użyciem jagód. Ocenilo je dostojne jury z udziałem gości festynu, a po ocenie trafiły one do ogólnej degustacji. Nagrody otrzymały: Wiktoria Ejzemberg, Dorota Krystian, Kinga Domalewska, Sara Ejzemberg, Sylwia Piątek-Wołosz, Marcelina Wołosz, Iwona Gers, Wiesława Gałązka, Danuta Ejdys, Irena Koziątek, Celina Bałon, Bogusława Ejzemberg, Danuta Majk, Justyna Majk, Emilia Szwone, Szymon Szwone, a także panie z KGW w Nasiadkach, KGW Dylewo i KGW Białobiel.

Swoją wiedzę o Kurpiowszczyźnie popisywały się dzieci w dowcipnym teście. Najlepszy wynik uzyskała Daria Parzychowska z Białobieli, a następne nagrody indywidualne zdobyły Marcelina Wołosz i Gabrysia Majk. Jak zawsze wiele emocji wywołał konkurs WORD prowadzony przez Mirosława Augustyniaka. Tym razem nagroda losowana przez wójta Stefana Prusika, czyli rower była zarezerwowana dla mieszkańców Łodzisk, a wygrał ją Kamil Gałązka.

Jednym słowem bawiono się smakowicie i wesoło, o co postarali się organizatorzy i doskonała orkiestra.

Antoni Kustusz
Fot. Antoni Kustusz

Wicie wieńców spaja nas

Obzęd wicia dożynkowych wieńców od wieków staje się okazją do późniejszych spotkań, wspomniania tego co się w czasie żniw wydarzyło. Powstały przepiękne wieńce. W Łęgu szkielet wieńca zespawał sam sołtys Grzegorz Czeleń, a panie z Kółka Rolniczego „Nad Rozogą” ubrały go w dorodne kłosa, wyszukane i zebrane na okolicznych polach. Jakże to były dobre chwile spędzone w ich gronie. (ak)

Fot. Antoni Kustusz



Wieniec zaczyna obrastać w kłosa

Wycieczka do Warszawy

Jak co roku zespół Nowe Łatko, działający przy CK-BiS wybrał się 17 czerwca na wycieczkę do Warszawy.

– Wycieczka stanowi nagrodę i podziękowanie za całoroczną pracę w naszym zespole, a zarazem motywację dla dzieci, które chcą w tej pracy uczestniczyć – informuje Katarzyna Dobkowska-Wiśniewska, dyrektor CK-BiS.

Stolica przywitała wycieczkowiczów piękną pogodą. Pierwszym punktem programu było Kino 6D. Była to fantastyczna atrakcja, bowiem podczas oglądania filmu uczestnicy mogli odczuć wstrząsy, podmuchy wiatru czy kropelki wody na twarzy. Dzieci były zachwycone. Następnie odwiedziliśmy Ogród Zoologiczny. Nie zabrakło przerwy na lody, gofry i lemoniady. Dzieci wracały do domu bardzo zadowolone i radosne, gotowe do dalszej pracy w zespole.

Eliza Antońkiewicz – Duszak
Fot. archiwum



Po wycieczce w zoo

Pożegnanie lata w Durlasach

Nadspodziewanie dużo gości przybyło w południu 31. sierpnia na plac przy świetlicy wiejskiej i Domu „Senior+” w Durlasach. Do gościnnych, jak zawsze sołtysa Stanisława Szczepanka wraz z radą sołecką i seniorów, jak mówią, od pani Grażynki Bednarczyk, przyjechały zespoły z Łęgu Przedmiejskiego, Łodzisk, Chudka, Klub Seniora z CK-BiS i wielu, wielu innych. Po otwarciu festynu przez wójta Stefana Prusika oraz gospodarzy obiektu, swoje nagrody otrzymali uczestnicy konkurencji sportowych dla dzieci, prowadzonych przez panie z CK-BiS. Po zliczeniu wyników najczęściej punktów zgromadzili Marysia Stanek i Aleks Bieńkowski, na drugim miejscu uplasował się Kuba Parzych, a na trzecim – Antoś Staniek. Czwarte nagrody otrzymali: Daria Parzychowska, Filip Parzych, Szymek Nadolny i Julia Parzych. Pozostałe dzieci otrzymały nagrody i upominki, a więc wszyscy byli zadowoleni.

Na placu do muzyki zespołu muzycznego „Przekrój” z Ostrołęki można było wesoło tańcować, a do akompaniamentu muzycznego Jarosława Kraski i



Dzieciaki były bardzo zadowolone ze swoich nagród

Jana Kani występowały goszczące w Durlasach śpiewające zespoły. Ech wesoło było. A gości przybywało, bowiem gospodynie dobrze karmiły, dobrze sprawiły się nowiutki grill, zaś ziemniaków z ogniska i wody pieprzowej starczyło dla wszystkich.

Na boisku Żonaci po zaciętych meczu wygrali 2:1 z Kawalerami i dlatego zasłużyli na ogromny puchar, który wręczył im w towarzystwie Dariusza Mroza i Jerzego Dawida, sędziów meczu, osobiście wójt Stefan Prusik, zaś sołtys S. Szczepanek dołączył do pucharu nagrodę, która zadowoliła zarówno wygranych, jak i przegranych.

Jak zawsze wiele emocji wzbudził konkurs WORD o bezpieczeństwie ruchu drogowego. Tym razem rower, o który walczone, miał trafić do mieszkańca Durlas i trafił, bowiem wygrał go Roman Parzych, a Mirosław Augustyniak miał okazję gratulować zwycięzcy. No i zaczęła się dyskoteka, którą poprowadził DJ Jakub Mróz. Szkoda, że lato się skończyło.



O ten grill właśnie chodziło, a do tego pieczone ziemniaki

Tekst i fot.:
Antoni Kustusz

Okruchy historii

Groby żołnierzy z I wojny światowej w Dąbrówce

Wchodząc na cmentarz parafialny w Dąbrówce, po prawej stronie wejściowej bramy widzimy przestrzeń pozbawioną grobów. Przy ogrodzeniu stoi drewniany, chylący się już ku upadkowi krzyż z tabliczką „Ś.P. Tu spoczywają żołnierze niemieccy”. To jedyny obecnie widoczny ślad po znajdujących się tam grobach żołnierzy poległych w okolicy Dąbrówki w czasie I wojny światowej.

Żołnierze pochowani w Dąbrówce polegli w czasie I wojny światowej w 1915 r. Przyjęło się mówić, że byli to Niemcy, bo służyli w armii niemieckiej. Nie jest to do końca prawdą. Kiedy wybuchła I wojna światowa, to Polski nie było na mapie Europy. Ale byli Polacy, mieszkańcy trzech zaborów: rosyjskiego, pruskiego i austro-węgierskiego. Nikt ich nie pytał czy chcą brać udział w tej wojnie w mundurach obcych mocarstw. Byli poddanyami cesarza albo cara i wcielani do armii. W bitwach stawali naprzeciwko siebie, po obu stronach frontu. Z tego powodu mówi się, że I wojna światowa była dla Polaków bratobójczą walką. Z drugiej strony bez 1914 roku nie byłoby roku 1918, gdyż właśnie koniec Wielkiej Wojny przyniósł Polsce odzyskanie niepodległości.

Na razie nie znamy nazwisk tych, którzy spoczywają na cmentarzu w Dąbrówce. Można jednak być pewnym, że są wśród nich żołnierze różnych narodowości służący w armii niemieckiej, a wśród

nich żołnierze pochodzenia polskiego. Służyli w oddziałach 75. Dywizji Rezerwowej oraz prawdopodobnie 58. Dywizji Piechoty. Pochowano tu też dowódcę 250. Rezerwowego Pułku Piechoty. Nie wiadomo, czy na cmentarzu spoczywają także żołnierze armii carskiej, a więc ich przeciwnicy.

Niektórzy mieszkańcy Dąbrówki mogą jeszcze pamiętać opowieści dziadków o czasach przed II wojną światową. Wtedy groby te były dobrze widoczne i zadbane. Dąbrówkę odwiedzał wówczas Adam Chętnik, który zrobił zdjęcie jednej z wojennych mogił. Później, po II wojnie światowej groby popadały w zapomnienie. Przed całkowitą zagładą uratował je ksiądz proboszcz Stanisław Grosfeld, który wystawił w miejscu kwatery symboliczny grób oraz zadbał, aby tego miejsca nie wykorzystywać pod nowe pochówki.

Dla mnie stanowi to wyraz idei okazywania szacunku tym, którzy polegli w walce oraz wyraz dbałości o historię i dziedzictwo kulturowe regionu. Mogiłę zdobią wieńce, stoją znicze, co świadczy o zrozumieniu tej idei przez mieszkańców Dąbrówki dla skomplikowanej historii regionu – stwierdza ks. Stanisław.



Na terenie gminy Lelis znajduje się kilka miejsc pochówku żołnierzy I wojny światowej. Część z nich, jak cmentarze we wsiach Kurpiewskie i Szkwa jest otoczona opieką Urzędu Gminy Lelis.

Pod koniec lipca 2019 r., z inicjatywy Krzysztofa Bulaka ze Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Barć”, przeprowadziliśmy prace dokumentacyjne zachowanego układu mogił kwatery żołnierskiej na cmentarzu w Dąbrówce. Sporządzony został szkic ich rozplanowania. Groby były przykryte jedynie kopcami ziemi i po stu latach są słabo widoczne, ale wprawno oko dostrzeże nieznaczne różnice wysokości wskazujące gdzie znajdują się mogiły. Kolejnym krokiem będzie wykonanie dokumentacji konserwatorskiej kwatery, tak by oprócz pamięci mieszkańców była ona także objęta ochroną konserwatora zabytków.

Jacek Czaplicki, Małgorzata Karczewska
Fot. archiwum

Tesco docenia dobre pomysły

W hipermarkecie „Tesco” 12 sierpnia o godz. 14.00 rozległy się kurpiowskie śpiewy i biesiadne pieśni. Śpiewały zespoły, biorące udział w szóstej edycji programu grantowego Tesco pod hasłem „Decydujesz, pomagamy”. Dzięki głosom klientów sklepu, nagrody pieniężne (9 tys. zł) trafiły do organizacji i stowarzyszeń działających w naszym regionie.

W tym roku triumfowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich Chudkozionki z Chudka (gm. Kadzidło – 5 tys. zł). Nagrody otrzymały także: Dzienny Dom Senior+ w Durlasach (3 tys. zł) oraz Stowarzyszenie Projekt Radomir z Obierwi (1 tys. zł). Najwięcej głosów (3874) otrzymał projekt „Kultywowanie i utrzymanie tradycji regionu kurpiowskiego poprzez warsztaty organizowane dla dzieci i młodzieży z regionu, jak poza regionu” zgłoszony przez KGW Chudkozionki. Drugie miejsce (3707 głosów) zajął projekt „Nie jestem i nie będę sam – Budowa paleniska oraz grilla wykorzystywanego przez społeczność Durlas oraz mieszkańców gminy Lelis” zaproponowany przez Dzienny Dom Senior+ w Durlasach. Projekt obejmuje budowę paleniska oraz podwieszanego grilla, tak, aby można było organizować spotkania dla większej grupy osób przy pełnym zabezpieczeniu przeciwpożarowym. Trzecia lokata należy do Projektu Radomir z Obierwi (2309 głosów). Propozycja stowarzyszenia to „Aktywne Wakacje 2019” – poprzez organizację wakacyjnych zajęć Radomir chce zwracać uwagę dzieci i młodzieży na różnorodność zabaw ruchowych i dyscyplin sportowych dostępnych w naszym regionie. (ak)



Wyróżnione reprezentacje w Tesco

Fot.: Antoni Kustusz

Uczyńmy Gminę piękną

Nie ma nic cenniejszego dla upiększenia otoczenia naszych domów, ogrodów i sadów, jak wymiana doświadczeń, obserwowanie sąsiadów i wzajemna pomoc. Dlatego chcemy uczynić „Wieści Gminne” miejscem prezentacji najlepszych przykładów, które służą upiększeniu naszej gminy, porad, które pomogą w uprawach kwiatowych rabat, warzywnych grządek i sadowych kwater. Czekamy na propozycje.

Dzisiaj pokażemy pomysł na uprawy w niedużym warzywniku z wykorzystaniem tzw. podwyższonych rabat, które przynoszą bardzo dobre efekty w ogrodzie Henryka Kuleszy w Lelisie.

– Taka rabata ułatwia uprawę, bez potrzeby ciągłego schylania się. Łatwiej wymieniać glebę, podlewać i nawozić, a poza tym rośliny nie rozchodzą się po ogrodzie – podkreśla walory swoich rabat pan Henryk, dla którego wraz z żoną ogród stanowi prawdziwe oczko w głowie i dobre uzupełnienie domowych zapasów.

Rabata podwyższona to rodzaj pojemnika, najlepiej w formie skrzyni, bez dna wypełnionego podłożem, w którym są uprawiane rośliny. Rozwiązanie to jest przydatne w warzywnikach, ale można je też wykorzystać do dekoracji działki. Wystarczy harmonijnie połączyć materiały przeznaczone na obrzeże rabaty z elewacją domu i ważniejszymi elementami zagospodarowania posesji, takimi jak nawierzchnie oraz ogrodzenie. Obrzeże rabat może stanowić cegła klinkierowa, olejowane drewno i – modne ostatnio – gabiony (kamienie w koszach z siatki stalowej), a także

kamienie, surowe deski i plecionka z wikliny lub prętów leszczynowych.

Spójrzmy więc, jak taka rabata wygląda w ogrodzie pana Henryka i może się zdecydować na podobną formę uprawy. Zachęcamy,

Tekst i fot. Antoni Kustusz



Podwyższona rabata pana Henryka zawsze pełna plonów

Bogaty program wakacyjnych zajęć

Tegoroczne wakacyjne zajęcia w CK-BiS rozpoczęły się 15. lipca i objęły okres do 26. lipca. Program wakacyjnych zajęć obejmował kilka propozycji sportowych, zajęcia kulinarne oraz atrakcje kulturalne. Dla rozruszania licznie przybyłych dzieciaków pierwszy tydzień zajęć wypełnił kurs tańca towarzyskiego. Dzieci z wielką uwagą i skupieniem uczyły się tanecznych kroków, przyjmowania odpowiedniej postawy. Pod okiem prowadzących Bartosza Szyszko i Magdaleny Lenkiewicz zdobywały nowe umiejętności i przygotowywały się do występu, który odbył się na zakończenie kursu. Dzieci poznały kroki walca angielskiego i cha-chy. Widać było, że tańce sprawiają im ogromną frajdę, ale wymagają także skupienia i zaangażowania. Rodzice, którzy przyglądali się popisom swoich pociec bardzo serdecznie dziękowali prowadzącym zajęcia, za ich fantastyczne podejście do dzieciaków, za pokazanie, że taniec to naprawdę bardzo ciekawa pasja.



KARATE

Drugi tydzień „Wakacji w CK-BiS” rozpoczął się od zajęć karate. Prowadzący je Krzysztof Śląski zaprezentował dzieciom znaną na całym świecie sztukę walki, a uczestnicy treningu mogli w krótkim czasie poznać podstawowe jej elementy. Karate jest określane jako metoda samoobrony bez użycia broni. Dzieci były zachwycone pokazem i chętnie uczyły się chwytów.

DZIEŃ KULINARNO-PLASTYCZNY

W kolejnym dniu odbyły się zajęcia kulinarno-plastyczne. Pierwsza część spotkania miała miejsce w kuchni. Zadaniem dzieci było ugotowanie zupy jarzynowej. Najpierw mali



kucharze rozpoznawali i nazywali wszystkie niezbędne warzywa, potem je starannie kroili i wrzucali do garnka. Następnie zupkę doprawili i zostawili, by spokojnie się gotowała. W tym czasie przeprowadzony został konkurs plastyczny pt. Moje Wymarzone Wakacje. Dzieci bardzo się starały, by powstały ciekawe prace. Wyróżniono dwie osoby, ale nagrody dostali wszyscy.

Po konkursie przyszedł czas na degustację zupy. Można wnioskować, że wyszła bardzo dobra, bo niektórzy prosili o dokładkę po dwa razy.

WYCIEZKA DO SIŁOWNI



W czasie wakacyjnych zajęć dzieci odwiedziły siłownię Pac Boxing Gym Lelis. Siłownię prowadzi były bokser Dawid Pac, który był reprezentantem naszego kraju. Ma na swoim koncie blisko 130 stoczonych walk. Pomimo tego, że zakończył już bokserską karierę, to pasja i miłość do sportu pozostały. Dlatego też Dawid Pac otworzył w Lelisie siłownię, oferując zajęcia z zakresu m.in. crossfitu, boks, budowania sylwetki. Wyposażenie jakim dysponuje jest na najwyższym krajowym poziomie. Dzieci były zachwycone. Mogły spróbować swoich sił na różnych przyborach, zobaczyć, jak wyglądają te zajęcia.

– Zależy mi przede wszystkim na tym, żeby promować sport już od najmłodszych lat, żeby wpajać dzieciom, że ruch to naprawdę zdrowie i piękna sylwetka – powiedział pan Dawid.

SPEKTAKL O KSIĄŻKOWYCH TAJEMNICACH

Do CK-BiS zawiązał Teatr Maska z Krakowa, znany jako Teatr Edukacji i Profilaktyki. Aktorzy przyjechali aby zaprezentować dzieciom bajkę pt. „Prastara księżnica – skarb i tajemnica”. Było to przedstawienie promujące w humorystyczny sposób czytelnictwo książek oraz świadome korzystanie z internetu. Nie zabrakło muzyczno-tanecznych elementów bowiem teatr proponuje interaktywne formy włączania dzieci do swoich spektakli.

POUCZAJĄCE SPOTKANIE



W ostatnim dniu wakacyjnych atrakcji, czyli 26. lipca przygotowanych przez CK-BiS, odbyło się spotkanie z pracownikami Zakładu Karnego w Przytułach Starych. Goście opowiedzieli nam na czym polega praca służby więziennej oraz zaprezentowali umundurowanie i sprzęt, którym dysponują podczas pełnienia swych obowiązków. Dzieci miały możliwość przymierzyć kask, maskę przeciwgazową, tarczę, kamizelkę oraz obejrzeć samochód do transportu więźniów. Serdecznie dziękujemy kierownictwu Zakładu Karnego i zaproszonym gościom za przeprowadzenie tego pouczającego spotkania. A na zakończenie tego emocjonującego dnia dzieci przeszły na plac za remizę OSP, gdzie czekały na nie kielbaski upieczone na ognisku. Zgodnie z tradycją ostatnim punktem było wręczenie pamiątkowych dyplomów za udział w tegorocznych wakacjach z CK-BiS Lelis.

**Eliza Antońkiewicz – Duszak,
Agnieszka Gromek**

Polówka - 2019 w Obierwi

W sobotę, 24 sierpnia miłośnicy siatkówki, ale nie tylko, zagrali na polanie udostępnionej przez Edwarda Szczubelkę w Obierwi. Stowarzyszenie „Projekt Radomir” zorganizowało tam III edycję otwartego turnieju piłki siatkowej na trawie pn. „Polówka 2019”. W tym roku impreza nosiła nazwę „Turniej z Gwiazdą”. Imprezę prowadził sołtys Obierwi i prezes „Projektu Radomir” Robert Niedźwiecki, wspierany przez Kamila Stepnowskiego, radnego i sołtysa z Aleksandrowa.

W turnieju uczestniczyło 15 drużyn. Oto końcowe wyniki całodziennej rywalizacji:

1m. Napalm Kadzidło, 2. Lelis Legends, 3. Dream Team Wąsewo, 4. Aniołki Leszka, 5. Misiaki, 6. Los Familios Lipianka, 7. Tęczowe Misie, 8. Promil Olszewka, 9. Absolwenci Szwendrowy Most, 10. NWW, 11. Bimber Boys Szwendrowy Most, 12. Aleksandrowo, 13. Fuzone Paintbal, 14. LZS Obierwia, 15. OKB Ostrołęka.

Nagrody indywidualne zdobyli:

Najlepszy zawodnik – Jarosław Niedźwiecki, Napalm Kadzidło, najlepsza zawodniczka – Angielika Ostrowska, Lelis Legends.

Skład sędziowski stanowili Darek Mróz i Maciej Brzeski wspierani przez przedstawicieli uczestniczących drużyn.



Zwycięzców z Napalmu Kadzidło rozpieszcza dumą



Angielika Ostrowska ze swoją drużyną

W trakcie turnieju można było skorzystać z wielu atrakcji. Na uczestników siatkarskiego pikniku czekały, m.in. dmuchane zjeżdżalnie, zabawy z animatorami i ekipą z Mówiącego Kija, kiermasz regionalny z lokalnymi przysmakami i rękodziełem. Swoje produkty zaprezentowały panie z kół gospodyń z Obierwi, z Łęgu Przedmiejskiego, z Nasiadek i Olszewki oraz Ewelina Czupryn z rękodziełem, jak twierdziła, z duszą i Wiesław Staśkiewicz kurpiowski twórca ludowy.



Wszyscy zgodnie pozują do wspólnego zdjęcia

Udany sezon Magdy Żebrowskiej

Pochodząca z Lelisa zawodniczka KS Podlasie Białystok, pomimo pewnych problemów z kontuzjami, odnotowała bardzo udany sezon. Rekord życiowy Magdy Żebrowskiej w skoku w dal wynoszący 6,34 m a ustanowiony w tym roku, dał jej powołanie do reprezentacji Polski na drużynowe Mistrzostwa Europy, które odbyły się



Po udanym starcie w Mistrzostwach Europy z byłym trenerem Bartoszem Witkowskim

9-11 sierpnia w Bydgoszczy. Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii zdobyła złoty medal, a Magda z 11. lokatą w skoku w dal i wynikiem 6.15 m uzyskanym z bolącymi plecami, zapewniła nam 2 pkt.

– Start w Bydgoszczy traktuję jako cenną lekcję i bardzo piękne wspomnienia. To niesamowite uczucie stanąć z najlepszymi na podium jako jedna drużyna i odebrać złoty medal przy Mazurku Dąbrowskiego – powiedziała Magdalena Żebrowska w rozmowie z Moją Ostrołęką.

Potwierdzeniem wysokiej pozycji w krajowym skoku w dal stały się 95. Mistrzostwa Polski, które odbyły się 23-25 sierpnia w Radomiu. Reprezentantka KS Podlasie zajęła tam II miejsce z rezultatem 6.23 m, co dało jej tytuł wicemistrza Polski. Nic tylko gratulować.

Antoni Kustusz
Fot. archiwum

Miłośnicy mocniejszych zabaw mieli do dyspozycji laserową strzelnicę, paintball czy strzelanie z łuku. Ogólnie było smacznie, barwnie i wesoło, a wszędzie snuły się wyspreyowane serpentyny puszczane przez wszędobylskie dzieciaki.

Pod sceną swoje umiejętności zaprezentował klub Gladiator Ostrołęka, który zapraszał chętnych na treningi. W strefie dla najmłodszych dzieciaki uczestniczyły w konkursie plastycznym, który polegał na narysowaniu Radomira. Wszystkie prace zostały nagrodzone niespodziankami.

Piknik zakończył się koncertem gwiazdy wieczoru czyli, a jakże, Jacka Gwiazdy, wzbudzając prawdziwie masowe zainteresowanie całej okolicy.

Tekst i fot.: Antoni Kustusz

Siatkówka na lato

Na boisku do siatkówki plażowej przy stadionie wiejskim w Długim Kącie 3. sierpnia rozegrano otwarty turniej o Puchar dyr. CK-BiS. Organizatorami byli: Rada Gminnego Zrzeszenia LZS z Dariuszem Mrozem, koło LZS w Długim Kącie z Jerzym Dawidem oraz CK-BiS. Sędziowali: Maciej Brzeski i Dariusz Mróz. Drużyny podzielono na dwie grupy. Mecze rozgrywano systemem do dwóch wygranych setów po 11 pkt.

Zwyciężyła drużyna Aniołki Leszka w składzie: Leszek Zaręba, Katarzyna Sulewska, Marcin Zięba i Karolina Majk, która w finale pokonała 2:0 drużynę LZS Długi Kąt, grającą w składzie: Łukasz Bednarczyk, Damian Prusaczyk i Sebastian Żelazny. Następne miejsca zajęli: 3. Nasiadki-Lelis Team, który pokonał 2:1 w meczu o puchar czwartą Obierwia Team, 5. Brzeski Team, 6. Kwiatkowski Team, 7. FC Promil Olszewka, 8. Radni Gminy Lelis. Wszystkie drużyny otrzymały puchary, a zdobywcy pierwszych trzech miejsc medale. Najlepszym siatkarzem zawodów wybrano Łukasza Bednarczyka z LZS Długi Kąt, a najlepszą siatkarką turnieju została Katarzyna Sulewska z drużyny Aniołki Leszka.

Tekst i fot.: Antoni Kustusz



Zwycięska drużyna Aniołków Leszka z nagrodami

B-klasa w lepszych terminach i bliżej



GLKS Lelis przed meczem z KS Pniewo

W sezonie 2019/2020 w rozgrywkach piłkarskiej B klasy w grupie Ostrołęka wystąpi 10 drużyn, w tym 5 z powiatu ostrołęckiego. Są to: GLKS Lelis, Kurpik Kadzidło, Orz Goworowo, Świt Baranowo i ULKS Ołdaki.

Po ubiegłorocznych rozgrywkach awans do klasy A uzyskali piłkarze Wymakracza Długosiodło i GUKS Krasnosielc. Spadek z kA klasy zanotowały dwa zespoły z powiatu ostrołęckiego – Świt Baranowo i Kurpik Kadzidło. Z uczestnictwa w ostatniej klasie

rozgrywkowej zrezygnowały władze OKS Korony Ostrołęka. Zarząd klubu postanowił bowiem wycofać drużynę rezerw i skupi się na pierwszym zespole.

Tak więc w zmaganiach B klasy Mazowieckiego OZPN w grupie Ostrołęka w nowym sezonie zagrają FC 2012 Różan, GKS Andrzejewo, GLKS Lelis, Iskra Zaręby Kościelne, KS Pniewo, Kurpik Kadzidło, Orz Goworowo, Świt Baranowo, ULKS Ołdaki i WKS Mystkówiec Stary. Nasi reprezentanci GLKS Lelis w pierwszym meczu rozegra-

nym 1 września wyjadą do Baranowa, gdzie zmierzą się z miejscowym Świtom.

Jak nas poinformował prezes klubu Witold Kwiatkowski GLKS Lelis w tym sezonie wszystkie mecze na własnym stadionie rozegra w niedzielę o godz. 15.00. To bardzo korzystne rozwiązanie, które ułatwi zebranie całej drużyny. Oby więc wyniki były lepsze niż w poprzednim sezonie rozgrywkowym. (ak)

Oto terminy meczów rundy jesiennej z GLKS w roli gospodarza:

- 8 września, godz. 15.00: GLKS – KS Pniewo
- 22 września, godz. 15.00: GLKS – Iskra Zaręby Kościelne
- 13 października, godz. 15.00: GLKS – GKS Andrzejewo
- 27 października, godz. 15.00: GLKS – ULKS Ołdaki.

Fot. Antoni Kustusz

Lelis kontra Kadzidło

IV Powiatowy Turniej LZS piłki nożnej o Puchar Wójta Gminy Lelis rozegrano 7 lipca na boisku w Gibałce. Organizatorem byli: Wójt Gminy Lelis, CK-BiS, Gminne Zrzeszenie LZS Lelis, sołtys Gibałki Monika Kobrzeniecka -Szczubetek przy wsparciu radnych Dariusza Mroza, Jerzego Dawida i Janusza Bałona, a także koło LZS Szafarnia. Zgłosiło się 8 drużyn z gmin Lelis i Kadzidło. Drużyny podzielono na dwie grupy, mecze grano 2x7 min. Sędziowali na zmiany: Dariusz Mróz i Jerzy Dawid.

W turnieju po meczu finałowym zakończonym wynikiem 4:1 zwyciężyła drużyna Priviet Lelis, przed drużyną Kolesie Kadzidło. Miejsce trzecie, po meczu rozstrzygniętym rzutami karnymi (2:0), zajęła drużyna FC Promil Olszewka, przed drużyną Global Tynki i Gips Czarnia gm. Kadzidło. Kolejne miejsca zajęły drużyny: LZS Łęg Przedmiejski, LZS Obierwia, ART.-MET Szafarnia Olszewka i LZS Sokoly Olszewka.

Przed wręczeniem nagród indywidualnych

wręczono statuetkę pamiątkową Rady Gminnej LZS dla Mirosława Lesińskiego z drużyny Kolesie Kadzidło w dowód uznania i pamięci jego zasług dla LZS Lelis, a to w związku z 25-leciem gry w naszej drużynie. Statuetkę króla strzelców otrzymał Damian Prusaczyk, Priviet Lelis, 6 bramek. Najlepszym bramkarzem wybrano Patryka Lacz-kowskiego, FC Promil, a najlepszym zawodnikiem turnieju został nadal znajdujący się w doskonałej formie Mirosław Lesiński, Kolesie.

Puchary i okolicznościowe medale wręczyli: wójt Stefan Prusik, dyr. CK-BiS Katarzyna Dobkowska – Wiśniewska, sołtys Monika Kobrzeniecka -Szczubetek, a także organizatorzy turnieju. Turniej zakończył miły akcent wręczenia medalu przez wójta dla niezwykle aktywnej dziewczynki Oli, która przez cały czas gry naśladowała piłkarzy biegnąc i kopiąc piłkę obok boiska.

Antoni Kustusz
Fot. Antoni Kustusz



Priviet Lelis tym razem najlepszy



Organizatorzy z zasłużonym i najlepszym Mirkiem Lesińskim



Zwycięzcy turnieju z Grabówką

Futbolowe dożynki LZS

Na tydzień przed dożynkami 11. sierpnia Rada Gminnego Zrzeszenia LZS zorganizowała na stadionie w Lelisie tradycyjny turniej piłkarski o Puchar Wójta Gminy. Wystąpiło 7 drużyn, które uplasowały się w następującej kolejności: 1 m. FC Grabówek, 16 pkt., 2 FC Promil Olszewka, 12 pkt., 3. LZS Długi Kąt, 10 pkt., 4. Art- Met Olszewka, 7 pkt., 5. Laskowianka, 6 pkt., 6. Global Tynki Gipsowe Nasiadki, 5 pkt. oraz 7 m. Czasoprzestrzeń, 4 pkt.. Turniej prowadził i sędziował Dariusz Mróz. (ak)

Fot.: Dariusz Mróz



CK-BiS informuje i zaprasza...

- **15 września, godz. 14.00, boisko w Szafarczykach** – Jubileuszowe XXX Święto Pieczonego Ziemniaka. Imprezę organizują: LZS Nasiadki, Szafarczyńska, SP Nasiadki, sołectwa, CK-BiS.
- **26 września o godz. 11.00** rozpocznie się Msza Święta z okazji jubileuszy pożycia małżeńskiego, następnie uroczystość będzie kontynuowana w CK-BiS. Organizatorami wydarzenia są: USC, Urząd Gminy, CK-BiS.
- **6 października o 12.30** spotykamy się na XXIII Regionalnym Przeglądzie Harmonistów i Skrzypków Ludowych „Kurpiowskie Granie”. Organizatorami imprezy są: CK-BiS Lelis, wójt gminy Lelis.

Agnieszka radzi i gotuje...



Lato to czas przyjęć, grillowania, jak również odpoczynku na łonie natury. Dlatego proponuję smaczną, pożywną i szybką w przygotowaniu przekąskę w postaci sałatki z tuńczyka. Będzie wygodna w spożywaniu i dobrze się prezentuje na stole.

SALAATKA Z TUŃCYKA W MUSZELKACH MAKARONOWYCH:

- > 15 dużych muszli makaronowych Lubella
- > 6 ugotowanych jajek
- > 1 papryka czerwona i 1 papryka żółta
- > 1 pęczek szczypiorku
- > 1 puszka tuńczyka w oleju
- > 1 puszka kukurydzy
- > 3 łyżki majonezu (ja używam tradycyjnie kętrzyńskiej – ponieważ ma bardziej wyrazisty smak niż pozostałe)
- > sól, pieprz do smaku

Przygotowanie:

Makaron gotuję al dente w lekko osolonej wodzie z olejem. Tuńczyka i kukurydzę przekładam na sito do odsączenia. Pozostałe składniki kroję w drobną kosteczkę. Dodaję sól, pieprz i majonez. Całość mieszam i nakładam w muszle makaronowe. Każdą muszelkę można udekorować natką pietruszki albo koperkiem.

Decydując się na danie z dodatkiem tuńczyka warto wziąć pod uwagę informacje, które opublikowała Anna Jasińska, dietetyk kliniczny Nutri Creative. (wp.pl) Otóż mięso tuńczyka jest bogate w białko. W 100 g jest go aż 22 g. Poza tym ma niewiele kalorii – 107 w 100 g. Zawiera witaminy z grupy A, D i z grupy B. Dzięki temu korzystnie oddziałuje na nasz układ nerwowy, wzmacnia odporność, chroni oczy. Tuńczyk to także dobre źródło wapnia fosforu i żelaza. Jednocześnie jest ubogi w sód oraz potas, dlatego obniża ciśnienie krwi. Nie zapominajmy także o cennych kwasach Omega-3. W jednej porcji tuńczyka jest ich ok. 250 mg.

W handlu mamy do wyboru świeże lub mrożone steki z tuńczyka oraz rybę w puszcze – w oleju, w sosie własnym lub w wodzie. Jaki produkt wybrać? Najlepiej rybę świeżą lub mrożoną, a jeśli już z puszki, to we własnym sosie lub w oleju, ale w dużych kawałach, a nie opisanego jako tuńczyk sałatkowy, który zawiera drobno posiekane resztki.

Tuńczyk ma delikatny smaki dlatego świetnie komponuje się z wieloma dodatkami. Świeżego można piec, grillować, smażyć, wędzić, suszyć, a także jeść na surowo np. w sushi. Przetworzony tuńczyk sprawdzi się jako pyszny i wartościowy składnik sałatek, dań z ryżem, makaronów, zapiekanek, omeletów, past jajecznych czy twarogowych. Jak każda ryba, lubi towarzystwo soku z cytryny lub limonki, do tego czosnek i świeże zioła. Pasują do niego także kukurydza, czarne oliwki, czerwona cebula, ziarna sezamu, ocet balsamiczny, kapary, suszone pomidory

Pozdrawiam i życzę smacznego – Agnieszka

Paszport Małego Czytelnika

Biblioteka w Lelisie oraz jej filie w Łęgu Przedmiejskim, w Łęgu Starościńskim, w Obierwi i w Dąbrówce przystąpiła do realizacji projektu „Z książką na start”, który ma na celu popularyzację czytelnictwa wśród dzieci w wieku do 6. lat.

– Teraz każde dziecko w wieku do 6. lat, które odwiedzi naszą bibliotekę otrzyma tzw. Pakiet Startowy czyli Paszport Małego Czytelnika oraz książkę w prezencie. Warunkiem jest zapisanie się do biblioteki i wypożyczenie minimum jednej książki. Dzieci, które już wypożyczają i mają założone swoje konto w bibliotece również mogą otrzymać taki Pakiet – informuje Barbara Sęk, dyrektor biblioteki, zastępca dyrektora CK-BiS.



Oferta dla małych czytelników

Mały Czytelnik, który trafi do biblioteki dostanie pieczątkę w paszporcie. Po kolejnych wizytach oraz wypożyczeniu książek otrzyma dyplomy: za 10, 20 i 30 pieczątek.

Zapraszamy więc wszystkie dzieciaki do 6 lat do naszych bibliotek po paszporty i książeczki. Pierwsze już są rozdane. (ak)

Fot. Antoni Kustusz

Urząd Gminy informuje...

- Urząd Gminy Lelis informuje że od dn. **1 lipca 2019 r.** zmieniono obsługę bankową z Banku Spółdzielczego w Ostrołęce, obecnie Bank Spółdzielczy w Brodnicy na Bank Spółdzielczy w Ostrowi Mazowieckiej i po w/w dacie obowiązują nowe numery rachunków bankowych do płatności na rzecz Gminy Lelis. W związku z powyższym zmieniły się również numery kont bankowych mieszkańców, na które są wpłacane opłaty za podatek i odbiór odpadów komunalnych
- Urząd Gminy w Lelisie informuje także, że z dniem **1 lipca 2019 r.** została **zlikwidowana KASA** w Urzędzie Gminy Lelis, ul. Szkolna 39. Wpłaty należności z tytułu np. opłaty skarbowej można dokonywać **bez opłat** na konto Urzędu Gminy Lelis Nr: **70 8923 0008 0180 0210 2018 0001** w Banku Spółdzielczym Ostrowi Mazowieckiej Oddział w Lelisie (adres: budynek Urzędu Gminy Lelis ul. Szkolna 39, 07-402 Lelis) oraz w każdej placówce w/w banku.
- W przypadku należności za **podatek** oraz za **odbiór odpadów komunalnych** płatności należy dokonywać na **indywidualne konta bankowe** podatników, które zostały dostarczone stosownym zawiadomieniem.
- Przypominamy również, że mieszkańcy Gminy Lelis nadal mogą wpłacać podatek gotówką u sołtysów.

